

東日本大震災を 体験して

地震への備えは十分ですか？ 備えを見直しましょう！

- ◎地震は、またいつおこるかわかりません。
- ◎家族の形態はさまざまだから備えもさまざまです。でも万全な備えなどありません。
- ◎このセミナーでは被災者へのアンケート結果や参加者の体験などから『基本の防災マニュアル』を作ります。
- ◎基本の防災マニュアルをもとに『我が家の防災マニュアル』を作しましょう。

避難場所は家族全員がわかっていますか？ 食料や燃料は足りませんか？



- ・家族で住んでいます。
- ・小学生の子どもがいます。
- ・自家用車で通勤しています。

我が家の 防災マニュアルを作ろう

家の内・外に危険は ありませんか？

- ・ふだんから被害予防の対策が必要だと思います。
- ・夫が帰宅困難になることもありえますよね。



- ◎被災時に役立つモノを展示します。
- ソーラーライト、懐中電灯、電池式センサーライト、転倒防止用品、緊急地震速報機、手回し式ラジオ、水タンク、IH調理器など

緊急連絡先を 決めていますか？

- ・夫婦ふたり暮らしです。
- ・自立した子どもたちは遠方に住んでいます。



- ◆ 開催日時：平成24年2月19日（日曜日）13時～15時
- ◆ 会場：仙台市市民活動サポートセンター6階
セミナーホール（地下鉄広瀬通り駅 西5番出口すぐ）
- ◆ 参加料：無料
（震災時行動のアンケートをまとめた冊子を差し上げます）
- ◆ 問合せ・申込み：下記アドレスに、3項目を明記して下さい
①2/19セミナーに参加 ②お名前 ③メルアド
touhoku-soumu@nacs.or.jp

- ◆ 先着100名まで。



主催：＜公社＞日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会 東北支部