

# 令和4年度NACS東北支部大会記念講演

～SDGs(貧困、飢餓、健康と福祉、つくる責任つかう責任)を実践する～

## 食と健康をつなぐ、 持続可能な取り組みについて

新型コロナの影響による貧困・格差拡大の生活環境やファストフードの浸透などによって健康で満足な食生活を過ごせていない人たちが増えています。

食と健康な生活に課題が多い現在、子ども食堂を主宰されている栄養ケアマネジメントの専門家の山城先生をお招きし、変化の多い時代の食と体との向き合い方や心構え及び栄養不良(やせと肥満、妊娠期から高齢期まで)に陥らない食生活についてお話しいたします。



2022年  
6/12(日)  
13:00～15:00  
(開場12:45)

参加費  
無料

講師

仙台白百合女子大学人間学部  
健康栄養学科

やましろ

あきみ

山城 秋美 准教授

### ■講師紹介■

出身：宮城県

取得学位：スポーツ科学修士(仙台大学)

専門分野：応用栄養学分野(ライフステージの栄養管理)、スポーツ栄養分野

職歴：管理栄養士、公認スポーツ栄養士  
健康運動指導士、介護支援専門員

社会活動：NPOせんだいこども食堂代表理事  
楽天リトルシニア栄養サポート

会場

仙台市市民活動サポートセンター  
6階セミナーホール

仙台市青葉区一番町四丁目1-3

定員

会場参加：先着30名

【申込方法】 EメールまたはFAXに以下の①～④をご記入のうえ、お申込みください。

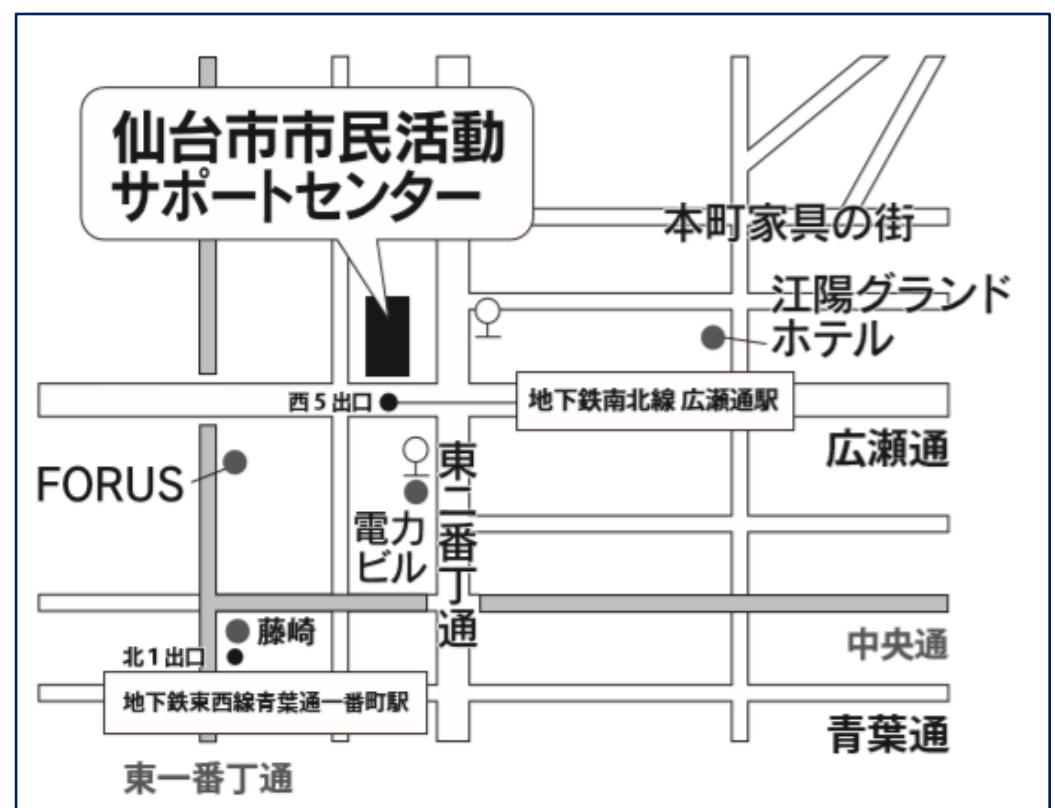
- ①6/12 講演会申込み
- ②氏名(ふりがな) / 所属または勤務先
- ③属性：NACS会員・一般(会員外) の区分
- ④連絡先：E-mailアドレスまたは電話番号

【参加申込み/問合わせ先】

E-mail :touhoku-soumu@nacs.or.jp

Fax : 022-268-4042

\*ご参加の際は、手指の消毒、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。



【主催】(公社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

Nippon Association of Consumer Specialists

NACSは消費生活スペシャリストの会員で構成する消費生活に関するわが国最大の専門家団体です