

SNSについて

快適に、楽しく、安全に



目次

1. SNSとは
2. SNSの種類
3. SNSをはじめてみよう
4. まとめ
5. クイズ

キャラクター紹介



アクティブシニア
代表の
なつく
夏久すみれです



インターネットのこと
ならお任せ！
僕は、物知りの
ちょっと待ってくんです

キャラクター紹介

特別ゲスト

すみれさんの中学生のお孫さん



ナックんです。
もう僕はSNSや
ってるよ！



すみれさん

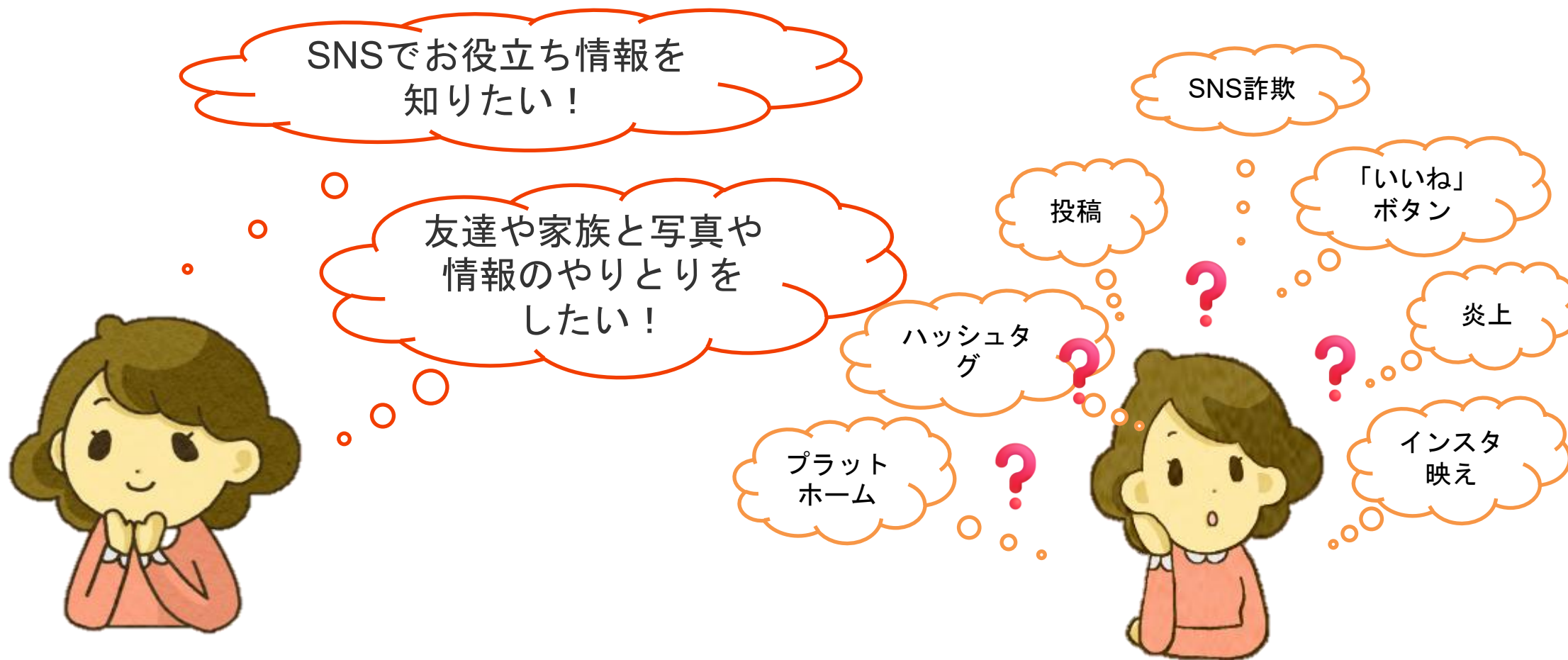


ちょっと待ってくん

1

SNSとは—SNSのイメージをつかもう！

SNSをやってみようかしら・・・SNSをしっかり理解しよう！！



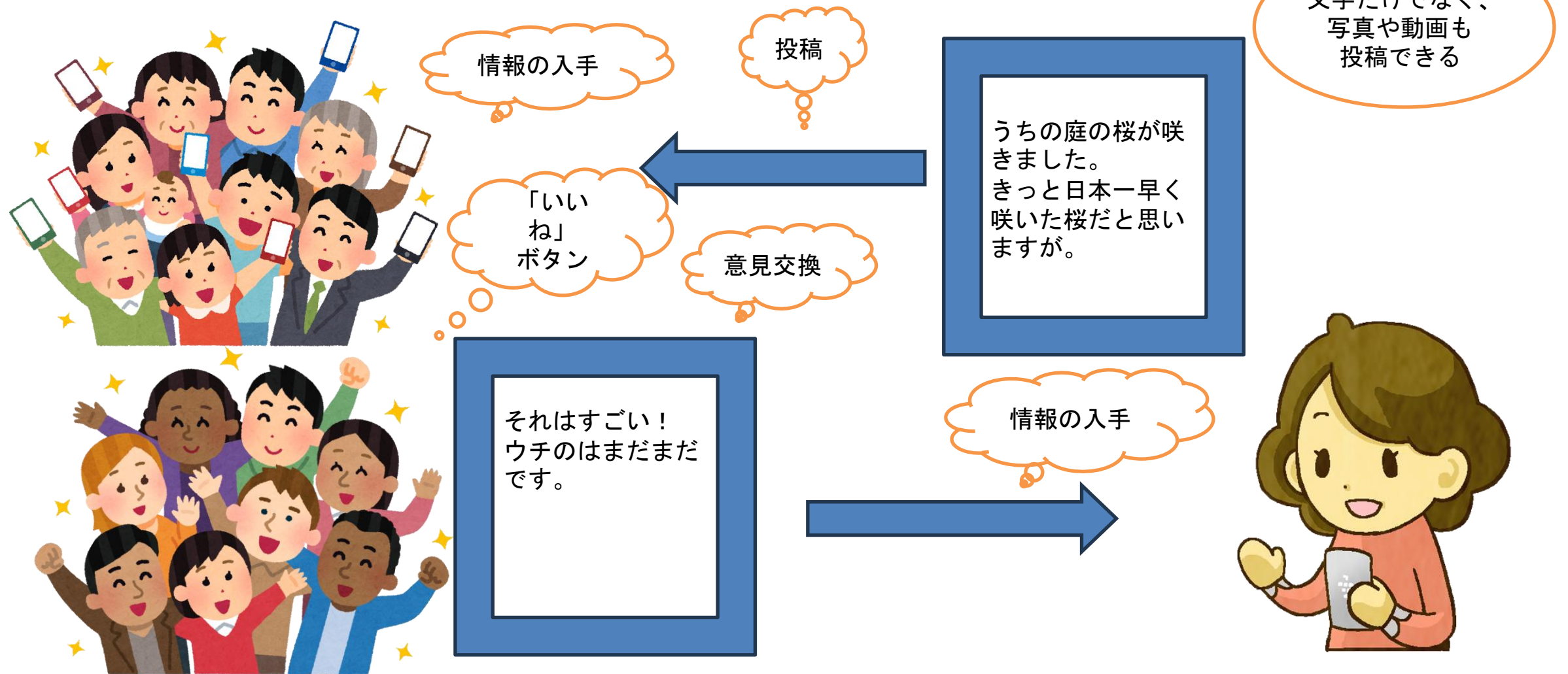
SNSとは

Social Networking Service
(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の略。
インターネットを通して人と人がつながり、
コミュニケーションをとることだよ。

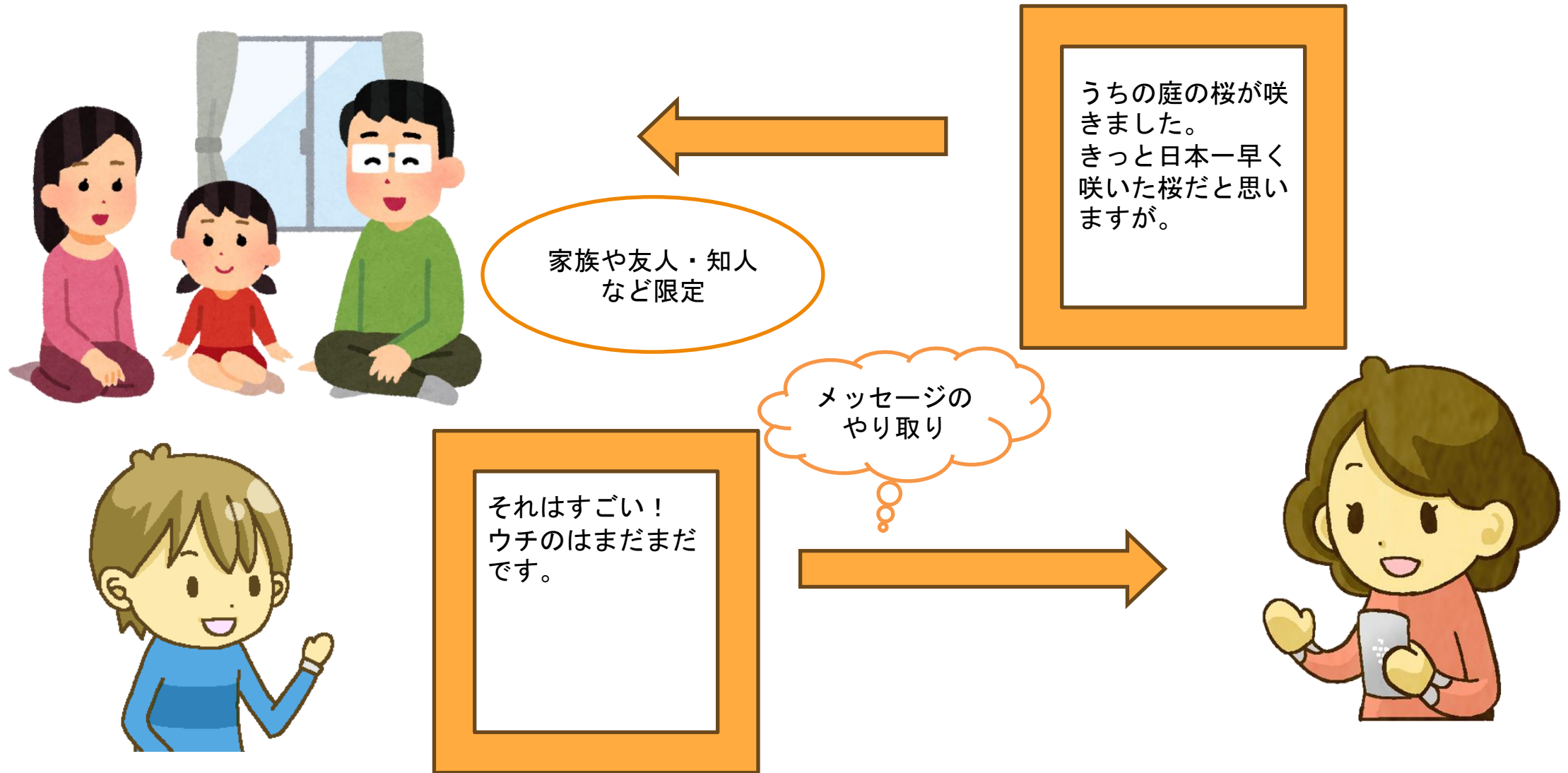


わかったようでわからないわ。
もっと具体的に教えて欲しいわ。

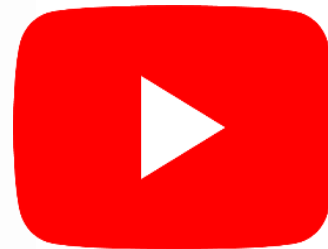
SNSのイメージ



SNSのイメージ



このようなアイコンは見たことがありますか？



SNSには多くの種類があり、
どれかを選んでSNSを始めます



いらっしやい！
ナツくん。
ナツくんはSNSやってる？

おばあちゃん、
久しぶり！



僕もSNSやっているよ。
おばあちゃん。
スマホでSNSをはじめるの？
いっしょに、
いろいろやってみようよ！

ナックくん、心強いわ！
いろいろ教えてね！

SNSにはいくつかの種類があるけど、
どのSNSを始めたの？



僕は家族や友達とLINEをやっているよ。

それと好きなサッカーの情報を知りたいから、Xもやってるよ。

あ、部活の連絡の
メッセージがきた！



お互いのメッセージを
一度に見ることができ
て、わかりやすいわ！





これがトークとか
メッセージと言われているんだよ。



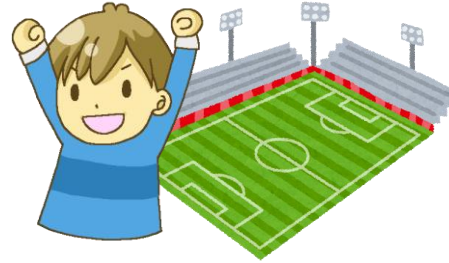
SNSでできること

- ①通話
- ②メッセージ
- ③写真のやりとり
- ④スタンプ



SNSでできること

たとえばサッカーで役立つ情報やリアルタイムの情報を知ることができるよ。



リアルタイムな災害情報や地域情報も調べることができるのね。



SNSを使うときの基本の言葉 — 見る・つながる —



【投稿】： 写真や文章をSNSに載せること。

+ 【フォロー】： 相手の投稿を自分の画面に表示するためにつながること。



【フォロワー】： 自分をフォローしてくれている人



【いいね】： 「見ました」「よいと思う」を伝える合図のこと。

【ハッシュタグ】： 同じ話題をまとめて探しやすくするためにつける。



【DM】： 個別に送るメッセージのこと。ダイレクトメッセージ

SNSを安心して使うための言葉 — 自分を守る —



【公開／非公開】： 誰に見えるかを決める設定



【ブロック】： 相手を見えなくする設定



【通報】： 困った投稿を運営に知らせること。

2

SNSの種類—代表的な 6 つのSNSを紹介します



すみれさん、SNSのイメージと言葉について
なんとなく、理解できたかな？
SNSでどんなことができるのか、
LINEとXを例に説明したけど、
他のSNSもいろいろ便利に使えます。
次はSNSにはどんなものがあるか、
詳しく見ていくね。

どんなアプリで
どんなことが
できるかを
知りたいわ！



僕も一緒に
聞こうっと。

LINE

【ポイント】

- ・ 家族や友人との連絡に最も使われているSNS
- ・ メッセージ、写真、スタンプが簡単
- ・ 音声・ビデオ通話も無料
- ・ 行政やお店の公式LINEが便利

家族や仲間に

「きれいに咲いたよ」「見て見て」と送ります



X (旧Twitter)

【ポイント】

- ・ 短文投稿が中心で気軽に発信できる
- ・ リアルタイム性が高く、今起きている話題をすぐ知ることができる
- ・ 拡散力が強く、多くの人に情報が届きやすい
- ・ 交流が簡単で、コメントや共有ですぐ反応できる

世界中の人に「お庭の花が咲きました」と発信できます



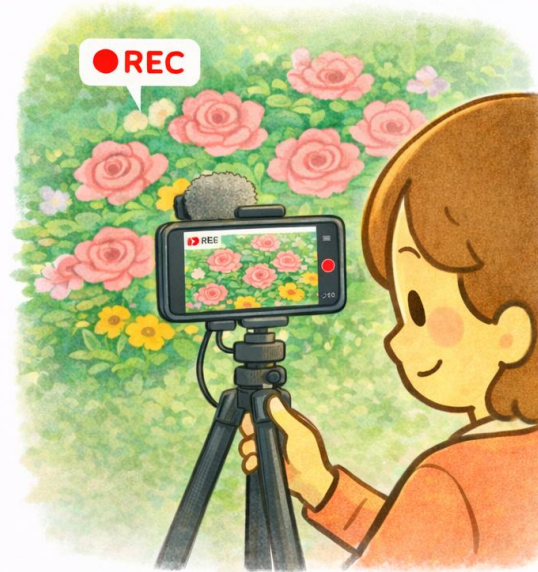
YouTube

【ポイント】

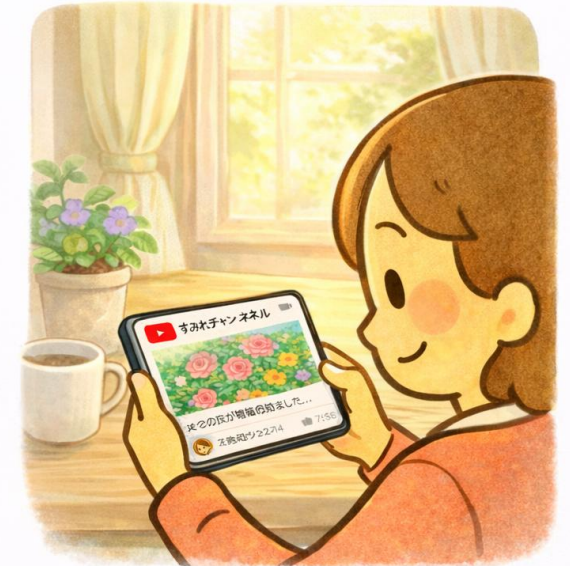
- ・ 動画で分かりやすく情報を伝えられる
- ・ 世界中の人に発信・共有できる
- ・ 自分のチャンネルを作って継続して発信できる
- ・ コメントで視聴者と交流できる

ほかの人が開設したチャンネルを見たり、
自分のチャンネル・・・例えば「すみれチャンネル」で
お庭のお花の開花情報の番組を作ったりもできるんだよ

 すみれチャンネル



 すみれチャンネル



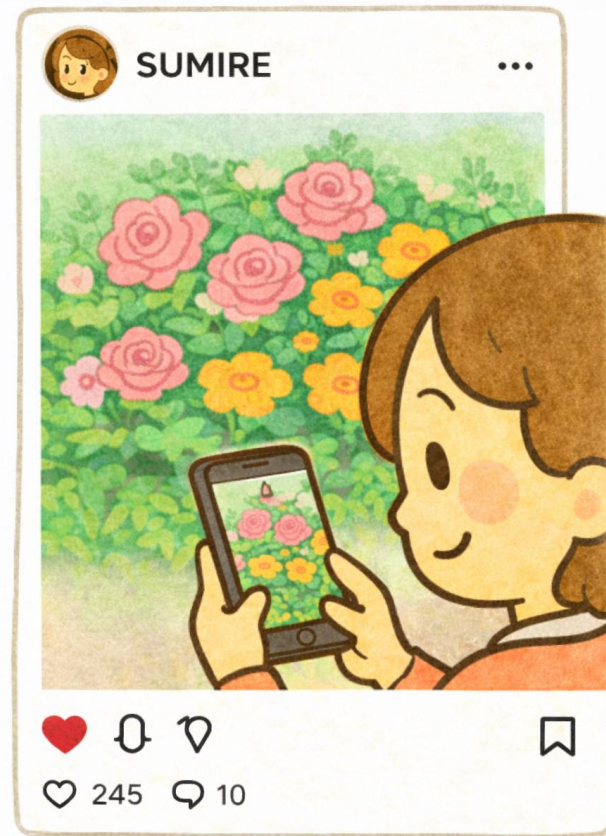
Instagram

【ポイント】

- ・ 写真や動画が中心で、見た目で伝えやすい
- ・ 日常や作品を気軽に発信できる
- ・ いいねやコメントで交流しやすい
- ・ 世界中の人とつながれる



タレントのような有名人が発信している
写真や動画が見れて、たのしいわ



TikTok

【ポイント】

- ・ 短い動画を見て楽しむSNS
- ・ 料理・健康体操・旅行などジャンルが豊富
- ・ 投稿しなくても「見るだけ」でもOK



短くまとまっているので、わかりやすいです



Facebook

【ポイント】

- ・ 実名登録が基本で安心感がある
- ・ 同窓生や昔の知人と再会しやすい
- ・ 趣味・地域活動のグループが充実



写真＋一言コメント
「最近こんなことしてます」と近況報告できます



主なSNS

これまで説明した6種類のSNSの特徴をまとめました。



SNSの種類	特 徴
 LINE	家族や友人との連絡に最も使われているSNS。メッセージ、写真、スタンプを簡単に送れる。音声・ビデオ通話が無料。行政やお店の公式LINEが便利。
 X (旧Twitter)	短文投稿が中心で気軽に発信できる。今起きている話題をリアルタイムに知ることができる。拡散力が強く、多くの人に情報が届きやすい。交流が簡単。
 YouTube	動画で分かりやすく情報を伝えられる。世界中の人に発信・共有できる。自分のチャンネルを作って継続して発信できる。コメントで視聴者と交流できる。
 Instagram	写真や動画が中心で、見た目で伝えやすい。日常や作品を気軽に発信できる。いいねやコメントで交流しやすい。世界中の人とつながれる。
 TikTok	短い動画を見て楽しむSNS。料理・健康体操・旅行などジャンルが豊富。投稿しなくても「見るだけ」でもOK。
 Facebook	実名登録が基本で安心感がある。同窓生や昔の知人と再会しやすい。趣味・地域活動のグループが充実している。

3

SNSをはじめてみようー操作の概要と注意点

SNSの楽しさ

■人とつながれる楽しさ

- ✓孫の写真がすぐみられる
- ✓昔の友達と再会できる
- ✓「いいね」で会話が弾む

■毎日が少し楽しくなる

- ✓趣味や思い出を共有できる
- ✓趣味の発信ができる
- ✓「みてくれる人がいる

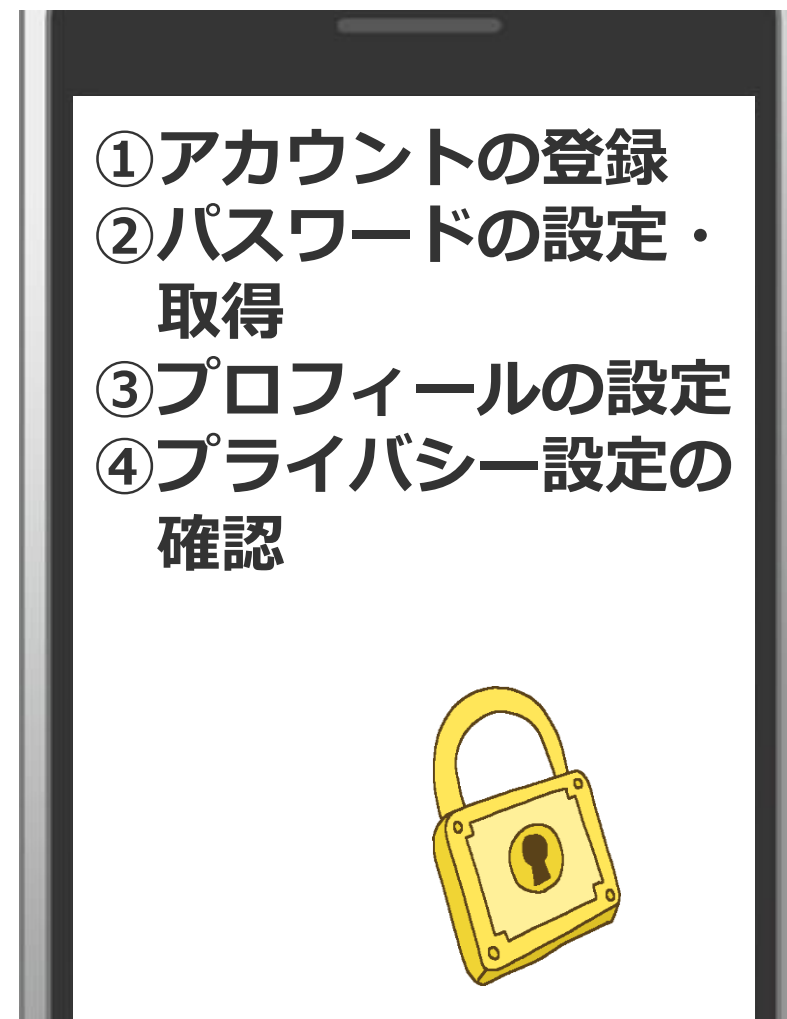
■情報が自然に入ってくる

- ✓天気予報や防災情報
- ✓健康や暮らしの情報

■難しくない・怖くない

- ✓見るだけでもOK
- ✓操作は簡単

S N Sをはじめてみよう



SNSを始める時の最初の設定は、使用するアプリによって操作方法や注意するポイントが違うから、詳しい人に教えてもらうか、NACS教材の「アプリインストール編」を見てね。

また一般社団法人インターネット協会「その時の場面集」には、色々なSNSの設定の仕方などが画面入りで詳しく載っているから参考にしてね。



(一社) インターネット協会その時の場面集は、下記のQRコードからご覧下さい

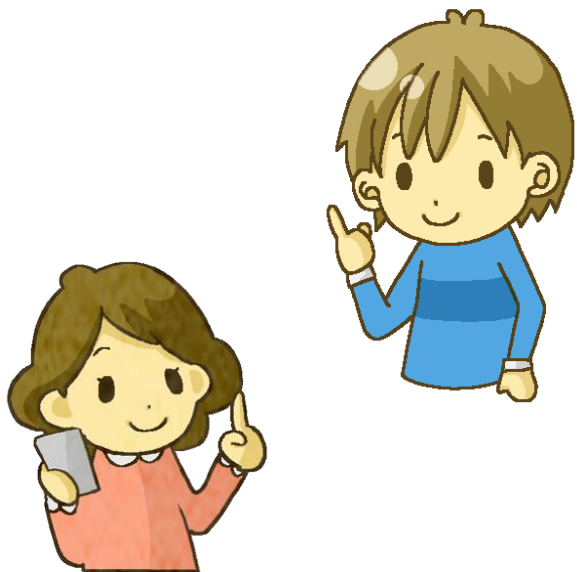


一般財団法人インターネット協会
SNS編



アカウント？パスワード？プロフィール？
難しいわね。アプリインストール編を見て
みるわ。すみれさんのわくわくインターネットラ
イフ_2025【教材】アプリのインストール編.pdf

S N Sを安全に楽しむために（設定と情報収集）



- 個人情報の取り扱いに注意
 - ✓ IDとパスワードの管理は厳重に
 - ✓ 必要以上に教えない
- 知らない人からのメッセージに注意
 - ✓ 受けとらないように設定
 - ✓ 返信をしない
- 投稿する写真の設定は慎重に
 - ✓ 位置情報・日時の情報を削除
 - ✓ 映り込みに注意
- 情報をうのみしない
 - ✓ SNSには誤った情報やデマも多くあります

SNSを安全に楽しむために （投稿時に気をつけること）

SNSは活用次第で生活を楽しむきっかけになりますが

自分を守りましょう

情報公開の範囲

公開・友達・自分のみ
プライバシー設定
もう一度確認



投稿前に一度立ち止まる

大切な情報の漏洩はない？

個人情報や位置情報
肖像権・著作権は大丈夫？
他人や看板、画像やBGM

一度発信した情報は世界中に広まり完全に削除できないことを忘れずに！

他人の気持ちを考える

誹謗・中傷、差別的な
発言になってない



すみれさんも、SNSで趣味や毎日の生活が
楽しめるきっかけができるといいね！
マナーを守って、楽しんでね！

ちょっと待ってくん、ありがとう！
早速、LINEでナツくんメッセージ
やスタンプを送ることから始めて
みようかな。



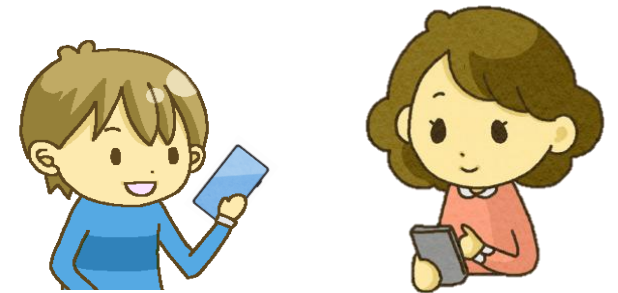
おばあちゃん。
メッセージ待っているよ！
僕もちょっと待ってくんが教えてくれた設定
をもう一回見直すね。

4

まとめ

まとめ

- SNSとは、人と人がコミュニケーションをとるためのインターネット上のサービスのこと。
- SNSには、特定の仲間とだけやり取りをする場合と、不特定多数の人に幅広く公開して発信する場合がある。
- SNSには、多くの種類があるため、自分の目的に合ったSNSを選ぶ。
- SNSは、活用次第で生活を楽しむきっかけになるが、危険も潜むので注意が必要。
- ★ SNSを使って、毎日の生活を楽しもう！



5

クイズ

クイズ

最後にふりかえりとして、
2問クイズをするね。



1 問目

知らない人から「おめでとうございます！当選しました！」とSNSでDM（ダイレクトメッセージ）が来たら、すぐに返事をしなければならない。

YES

NO



答え

返事をせずに無視をしましょう。また、送られてきたURL（リンク）にアクセスして個人情報を入力したり、アプリをダウンロードしたりすることもやめましょう。

NO

知らない人からのDMは、詐欺につながることもあるから注意しないといけないよ。



2 問目

SNS では、投稿の公開範囲の設定を自分で変えることができる。

YES

NO



答え

SNSは誰に見せるかの範囲を設定することで、安心して利用することができます。

YES

このような機能を使って、SNSを楽しもう！



ここからはクイズを考えながら、みんなで話し合ってみましょう

6

面白！！3択クイズ

SNSクイズ

【第1問】LINEの「既読」はどのような意味？



- ① 相手を読んだ合図
- ② 削除された合図
- ③ 送信エラー

正解：① 相手が読んだ合図



相手が読むとメッセージの下に「既読」と付く便利な機能です。
また、「既読」が付いても返事がないことを「既読スルー」といいます。

「既読スルー」を失礼だと思う人もいるため、スタンプでもよいので、返事をしておくといよいでしょう。

SNSクイズ

【第2問】 「いいね」はどういう意味？



- ① 「見ました」
- ② 応援・共感
- ③ 削除

SNSクイズ

正解：② 応援・共感

自分の投稿に「いいね」がいっぱい付くとうれしい
ですし、励みにもなりますよね。
(一部①の意味もあります)



SNSクイズ

【第3問】 「フォロー」とはどういう意味？



- ① 自分とつながっている人
- ② ブロックした人
- ③ 全く関係ない人

正解：① 自分とつながっている人



「フォロー」は、自分が追いかけてつながっている人でフォローしている人が新しく投稿すると、自分の画面に表示されます。

「フォロワー」は自分を追いかけてつながってくれる人で自分が新しく投稿をすると、相手の画面に表示されます。お互いにフォローし合っていると「相互フォロー」といいます。

SNSクイズ

【第4問】LINEで家族に送るつもりメッセージを間違えて「町内会グループ」に送ってしまったら？



- ① 何もなかった顔をする。
- ② 「間違えました！」と正直にいう。
- ③ スマホのせいにする。

SNSクイズ

正解：②「間違えました！」と正直にいう。

送信取消もできますが、取消の操作をする前に
読まれてしまうこともあります。
そのため、送信するときは、念のため送信先を
確認しましょう。





公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会（NACS）事業