

すみれさんのわくわくインターネットライフ ~SNS編~

○代表的なSNS

 LINE	家族や友人との連絡に最も使われているSNS。メッセージ、写真、スタンプを簡単に送れる。音声・ビデオ通話が無料。行政やお店の公式LINEが便利。
 X (旧Twitter)	短文投稿が中心で気軽に発信できる。今起きている話題をリアルタイムに知ることができる。拡散力が強く、多くの人に情報が届きやすい。交流が簡単。
 YouTube	動画で分かりやすく情報を伝えられる。世界中の人に発信・共有できる。自分のチャンネルを作って継続して発信できる。コメントで視聴者と交流できる。
 Instagram	写真や動画が中心で、見た目で伝えやすい。日常や作品を気軽に発信できる。いいねやコメントで交流しやすい。世界中の人とつながれる。
 TikTok	短い動画を見て楽しむSNS。料理・健康体操・旅行などジャンルが豊富。投稿しなくても「見るだけ」でもOK。
 Facebook	実名登録が基本で安心感がある。同窓生や昔の知人と再会しやすい。趣味・地域活動のグループが充実している。

○ SNSの基礎用語

-  【投稿】： 写真や文章をSNSに載せること。
- +
- 【フォロー】： 相手の投稿を自分の画面に表示するためにつながること。
-  【フォロワー】： 自分をフォローしてくれている人
-  【いいね】： 「見ました」「よいと思う」を伝える合図のこと。
- # 【ハッシュタグ】： 同じ話題をまとめて探しやすくするために付ける。
- ✉ 【DM】： 個別に送るメッセージのこと。ダイレクトメッセージ
-  【公開／非公開】： 誰に見えるかを決める設定
-  【ブロック】： 相手を見えなくする設定
- ⚠ 【通報】： 困った投稿を運営に知らせること。

- SNSとは、人と人がコミュニケーションを取るためのウェブサービスのこと。
- SNSには、特定の仲間とだけつながってやり取りするものと不特定多数の人に情報を幅広く公開してやり取りをするものがある。
- SNSには、多くの種類があり、自分の目的に合ったSNSを使う。
- SNSは、活用次第で生活を楽しむきっかけになるが、危険も潜むので注意が必要。

※ SNSを使って、毎日の生活を楽しみましょう！



SNS 1



今日は、SNSについてお話します。
よろしくお願いします。

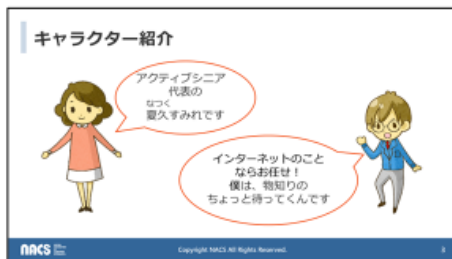
SNS 2



目次です。

1. SNSとは、SNSのイメージをしっかりと理解してください。
 2. SNSの種類、SNSには多くの種類があり、日本でよく使われている代表的な6種類のSNSを紹介します。
 3. SNSを始めるのあたり、操作の概要と注意点を説明します。
 4. まとめです。
- このような内容でお話をし、最後にクイズをします。

SNS 3



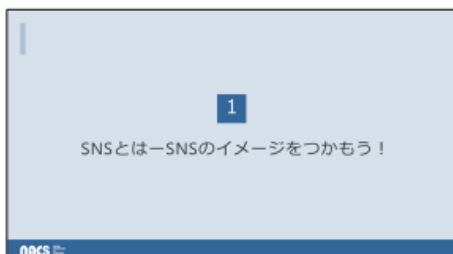
今日の講座で登場するキャラクターを紹介します。
まずアクティブシニア代表の夏久すみれさん。
すみれさんがICT社会に乗り遅れないように、ICTに積極的に挑戦します。
インターネットに詳しいちょっと待ってくんが、すみれさんにいろいろとアドバイスをします。

SNS 4



そして今回の特別ゲストはナックんです。
すみれさんのお孫さんで中学生になります。
SNSではすみれさんより先を行ってるようです。

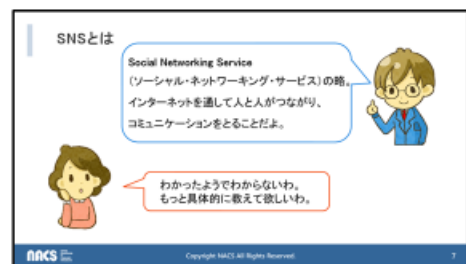
SNS 5



SNS 6



SNS 7



SNS 8



若い人を中心にシニア層まで幅広く普及している SNS!!

「私も使ってみようかしら」と思っているすみれさんですが、SNSにまつわる良い話の一方で、怖い話、よく理解できない用語などを耳にすると、少し不安になります。

そこでこの講座では、SNSとはどんなものか、基本をしっかりと理解し、具体的なイメージを持ち、安心してSNSを始めることができるように注意すべきポイントなどを説明します。

まずSNSについてちょっと待ってくに説明してもらいます。

SNSとは、Social Networking Service (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) の頭文字を繋げた日本特有の造語で、欧米などではsocial media (ソーシャル・メディア) と表現されています。

インターネットを通して人と人がつながり、コミュニケーションをとることです。

インターネットでコミュニケーションとは具体的にどういうことでしょうか。

すみれさんの家の庭の桜が咲きました。まだ「3月の中旬なのにもう咲いた」と思い、それを誰かに伝えたくSNSにメッセージを書いて発信しました。

情報を発信することを、「投稿」と言います。

このSNSを利用している人は、その投稿を見ることができます。

それを見た人から、返事があり、意見交換ができました。

インターネット上で情報を発信したり、情報を入手したり、意見交換をしたりという風に、コミュニケーションができます。

投稿する情報は文字だけでなく、写真や動画も投稿できます。

また投稿した意見に対し、賛成の意を表す「いいね」ボタンを押す簡単な方法もあります。

逆に反対意見がどっと押し寄せることを「炎上」と言います。

SNS 9



不特定多数への発信ではなく、家族や友人・知人など限定したコミュニケーションもできます。

1対1のコミュニケーション、グループ内でのコミュニケーションができます。

ここでは「投稿」と言うより「メッセージ交換」と言った方が適切かもしれません。

メッセージは文字だけではなく、写真や動画も送ることができます。

SNS 10



「このようなアイコンは見たことがありますか？」
左から、ライン、エックス(旧ツイッター)、ユーチューブ、インスタグラム、ティックトック、フェイスブックです。
日本国内で使われているSNSの種類から代表的な6個のSNSです。

まだ他にもたくさんSNSはありますが、どれかを選んでSNSを始めます。

SNS 11



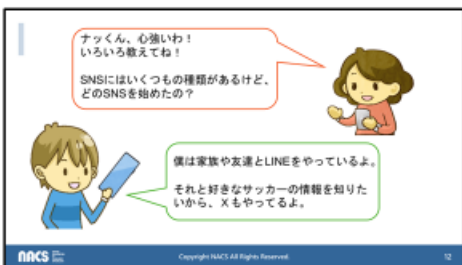
孫のナックくんが遊びに来ました。

ナックくんは中学生。

最近スマホを買ってもらって、SNSでいろいろ始めています。

すみれさん、ナックくんに教えてもらいながら、SNSを始めることにしました。

SNS 12



ナックくんは、LineとXをやっているとのこと。

中学生は進んでいますね。

Lineは家族や友達と、Xは情報収集をやっていて、投稿はしていないようです。

SNS 13



ナックくんが部活の連絡のメッセージ交換を見せられました。

メールと違ってふきだしやイラストがでています。

待ち合わせの場所の確認のメッセージです。

お互いのメッセージを一度に見ることができてわかりやすいですね。

SNS 14



「これがトークとかメッセージとかよばれているんだよ」

-----参考-----

SNSにおいては投稿された短文（ツイートなど）が時系列で並んでいる表示画面のことをいいます。

発信したニュースや近況が時系列に流れます。

SNS 15



メッセージのやり取りは、文字、写真、動画さらに音声（電話）もできます。

これはナツくんが使っているLineの場合ですが、ちょっと待てくんのまとめです。

①通話

通話料金はかかりません。ただしデータ通信量を消費しますので注意してください。

②メッセージ

スマートフォンやガラケー、パソコンのメールソフトでなく、アプリケーションを介してメッセージの送受信ができる。

③写真のやりとり

写真をメッセージに添付して送ることができる。

④スタンプ

このスライドのパンダがありがとうと言っているイラストのように、言葉ではニュアンスが伝わりにくいことを伝えるのに便利なスタンプ。

このスライドのように待ち合わせ場所を、ちょっと待てくんが写真を送り、それに対して、すみれさんが、感謝の気持ちを表現しているパンダのスタンプを送ります。

こんなふうになるわけです。

もしお話ししたいのであれば、電話番号は必要なく、通話することもできます。

SNS 16



SNSには多くの情報が投稿されていますから、関心のある情報を調べることができます。

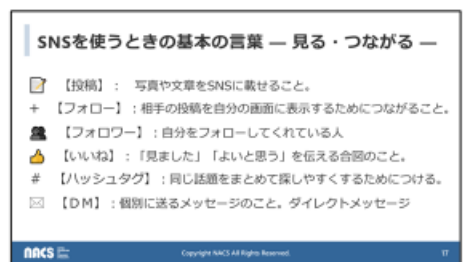
ナツくんはサッカーの情報が知りたくて検索すると、サッカー関連の情報がいろいろ出てきます。

役立つ情報やリアルタイムの情報を知ることができたよ。

とナツくんが言っています。

他にも、リアルタイムな災害情報や地域情報を検索することができます。

SNS 17



SNSを使うときの基本的な用語は次のものがあります。

・投稿

文章や写真、動画をSNSに載せることをいいます。

・フォロー/フォロワー

フォローは、相手の投稿を自分の画面に表示するためにつながることで

フォロワーは、自分をフォローしている人をいいます。

・いいね

投稿を「見ました」「よいと思う」を伝える合図のことです。

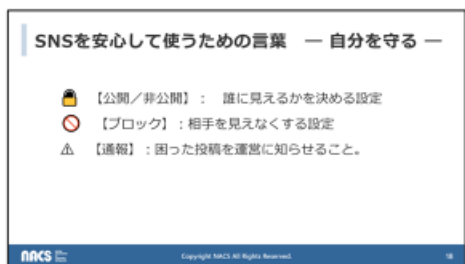
・#(ハッシュタグ)

投稿に付ける目印の言葉で、同じ話題をまとめて探しやすくするものです。

・DM(ダイレクトメッセージ)

個別に送るメッセージのことです。

SNS 18



また、SNSを安心して使うためには、次の操作を覚えておくと安心です。

・公開/非公開

誰に見えるかを決める設定のことです。

・ブロック

相手を見えなくする設定のことです。

・通報

困った投稿を運営に知らせることをいいます。

これらを覚えると大体のトラブルを防ぐことができると思います。

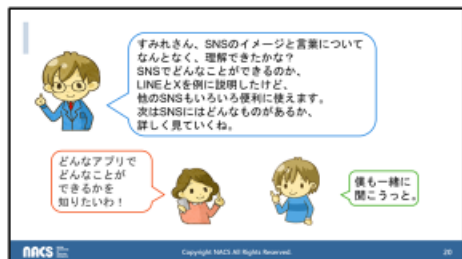
SNS 19

2

SNSの種類—代表的な6つのSNSを紹介します

NACS

SNS 20



-----以下セリフ

ちょっと待ってくん

「すみれさん、SNSのイメージと言葉についてなんとなく、理解できたかな？

SNSでどんなことができるか、LineとXを例に説明したけど、他のSNSもいろいろ便利に使えます。

次はSNSにはどんなものがあるか、設定の注意点や使用上の注意点などを簡単に説明するね。」

すみれさん

「どんなアプリで、どんなことができるかを知りたいわ！」

ナツくん

「僕も一緒に聞こうっと」

SNS 21



まずLINEです。たくさんの方が利用しているSNSですので、みなさんの中でもみたことがある、という方も多いかもしれません。

比較的、操作がわかりやすいので、まず最初に使うSNSとして適しているかもしれません。

お庭の写真がきれいに咲いたので、遠くに住む家族や、お友達にみてもらいたい、というときにぴったりです

SNS 22



X(エックス)は、昔「ツイッター」と呼ばれていたサービスで、短い文章を気軽に発信したり、他の人の投稿を読んだりできる場です。新聞の見出しのように短い文章が中心なので、長い文を読むのが苦手でも気軽に楽しめます。興味のある人や団体を「フォロー」とすると、その人たちの近況やお知らせが自動的に届きます。ニュースや地域の情報もいち早く知ることができ、災害時には役立つ情報源にもなります。操作は「読む」「いいねを押す」「投稿を見る」といった簡単なものを中心で、自分で投稿しなくても、気になる話題を眺めるだけで十分楽しめるのがXの良いところです。

SNS 23

YouTube

【ポイント】

- ・動画で分かりやすく情報を伝えられる
- ・世界中の人に発信・共有できる
- ・自分のチャンネルを作って継続して発信できる
- ・コメントで視聴者と交流できる

ほかの人が開設したチャンネルを見たり、自分のチャンネル（※例えば「すめれチャンネル」）でお互いの好きな動画のチャンネルの登録を作ったりもできるんだよ



Copyright NACS All Rights Reserved.

23

YouTube（ユーチューブ）は、世界中の人が投稿した動画を、好きなときに無料で見られるサービスです。テレビのように決まった時間に放送されるのではなく、自分の都合に合わせて再生できます。料理、健康、旅行、趣味の解説など、興味に合わせて選べる動画が豊富にあります。検索欄に知りたい言葉を入力すると、関連する動画が簡単に見つかります。また、気に入った動画には「いいね」を押したり、同じ人が作った別の動画を続けて見ることもできます。操作は画面をタップするだけの簡単なものが多く、難しい設定は必要ありません。新しい知識を得たり、離れて暮らす家族の動画を見たりと、日常をより楽しくしてくれるのがYouTubeです。

SNS 24

Instagram

【ポイント】

- ・写真や動画が中心で、見た目で伝えやすい
- ・日常や作品を気軽に発信できる
- ・いいねやコメントで交流しやすい
- ・世界中の人とつながれる

タレントのような有名人が発信している写真や動画が見れて、たのしいわ



Copyright NACS All Rights Reserved.

24

インスタグラムは、写真や短い動画を使って日常の出来事を気軽に共有できるサービスです。スマートフォンで撮った写真をそのまま載せられ、文章を長く書く必要もありません。家族や友人の近況を写真で見ることができるので、離れて暮らす人とのつながりを感じやすいのが特徴です。また、自分の興味のある分野—旅行、料理、趣味など—の写真を眺めるだけでも楽しめます。操作は「見る」「いいねを押す」「写真を載せる」といったシンプルな動作が中心で、難しい設定は必要ありません。新聞を読むように、気軽に写真を眺める感覚で使えるのがインスタグラムです。

SNS 25

TikTok

【ポイント】

- ・短い動画を見て楽しむSNS
- ・料理・健康体操・旅行などジャンルが豊富
- ・投稿しなくても「見るだけ」でもOK

短くまとまっているので、わかりやすいです



Copyright NACS All Rights Reserved.

25

TikTokは、短い動画を中心に楽しむSNSです。音楽や映像が中心なので、細かい字をみなくても、内容を把握することができます。若い人に影響力が大きいSNSですが、シニアの利用も増えているようです。料理や体操、ペットのことなど、生活に役に立つ動画もありますので、見るだけでも十分楽しめます。どのSNSもそうなのですが、特にTikTokは関心のある動画が次々と出てくるので、あっという間に時間が過ぎてしまいます。あらかじめ、時間を決めておくといいかもしれません。

SNS 26

Facebook

【ポイント】

- ・実名登録が基本で安心感がある
- ・同窓生や昔の知人と再会しやすい
- ・趣味・地域活動のグループが充実



写真・一言コメント
「最近こんなことしてます」と近況報告できます

NACS 26 Copyright NACS All Rights Reserved 25

こちらはFacebookです

実名での登録が基本なので、安心できますね。

日本では、シニア層の利用者が多いと言われています。写真と文章を使って、近況、日常の出来事、趣味の話などをゆっくりと伝えることができます。

同窓会や、趣味のサークルなどのグループに参加できるかもしれません

毎日使わなくてもよいので、ゆるやかに使えます。

SNS 27

主なSNS

これまで説明した6種類のSNSの特徴をまとめました。

SNSの種類	特徴
LINE	家族や友人との連絡に最も使われているSNS。メッセージ、写真、スタンプを簡単に送れる。音声・ビデオ通話が無料。行政やお店の公式LINEが便利。
X (旧Twitter)	短文投稿が中心で気軽に発信できる。今起きている話題をリアルタイムに知ることができる。拡散力が強く、多くの人に情報が届きやすい。交流が簡単。
YouTube	動画で分かりやすく情報を伝えられる。世界中の人に発信・共有できる。自分のチャンネルを持って情報発信できる。コメントで視聴者と交流できる。
Instagram	写真や動画が中心で、見た目がおしゃれ。日常や外出先を気軽に発信できる。いいねやコメントで交流しやすい。世界中の人とつながれる。
TikTok	短い動画を見て楽しむSNS。料理・健康体操・旅行などジャンルが豊富。手軽に楽しくても「見るだけ」でもOK。
Facebook	実名登録が基本で安心感がある。同窓生や昔の知人と再会しやすい。趣味・地域活動のグループが充実している。

NACS 27 Copyright NACS All Rights Reserved

これまで説明した6種類のSNSの特徴をまとめました。

それぞれのSNSの特徴を、何となくつかめましたか。

SNS 28

3

SNSをはじめてみようー操作の概要と注意点

NACS 28 Copyright NACS All Rights Reserved

SNS 29

SNSの楽しさ

- 人とつながれる楽しさ
 - ✓孫の写真がすぐみられる
 - ✓昔の友達と再会できる
 - ✓「いいね」で会話が弾む
- 毎日が少し楽しくなる
 - ✓趣味や思い出を共有できる
 - ✓趣味の発信ができる
 - ✓「みてる人」がいる
- 情報が自然に入ってくる
 - ✓天気予報や防災情報
 - ✓健康や暮らしの情報
- 難しくない・怖くない
 - ✓見るだけでもOK
 - ✓操作は簡単

NACS 29 Copyright NACS All Rights Reserved 27

今まで見てきたように、SNSには色々の種類があり、どのSNSも使い方次第で毎日が少し楽しくなるきっかけになります。

孫の写真がすぐ見られたり、趣味や思い出を友達と共有できたり、昔の友達と再会できたり

「いいね」ボタンを押すだけで会話が弾んだり、友人ができたりします。

また情報が自然に入ってくる便利さもあります。

操作は簡単ですし、動画サイトなど見るだけの楽しみかたもあります。

早速SNSを始めてみましょう



では実際にSNSを始めてみましょう。

何から始めたらよいかわかる、それはどのアプリを使うかを決めることから始まります。

目的を明確にして、目的に合ったアプリを選択しましょう

繋がりたいのは誰ですか？何を発信したいのでしょうか、言葉？写真？それとも動画？

例えば、Instagramは写真や動画なので視覚的情報発信を重視する場合に、Lineはメッセージのやり取りが友人との交流が中心という場合になど、それぞれの特徴をよく理解して選択しましょう。

選択したアプリをインストールします。

アプリをインストールしたらアカウントを登録します。パスワードを設定しましょう。パスワードはアカウントを守る鍵、簡単に推測されないものにして、きちんと管理します。

次にプロフィールを設定します。個人情報を載せすぎないように注意します。

プライバシーの設定を忘れずに確認します。初期設定のままにしないことが重要です。

—————以下参考—————

補足説明

(1)アカウント登録方法

各SNSに方法が記載、または書籍などで確認をする。

(2)IDとパスワードについて

①ID

個人を識別するもので会員番号や名前にあたるもの。基本的に変更不可。

一度作成したら退会まで同じIDを使用

サービスによってはユーザーID、ユーザー名とも呼ぶ。

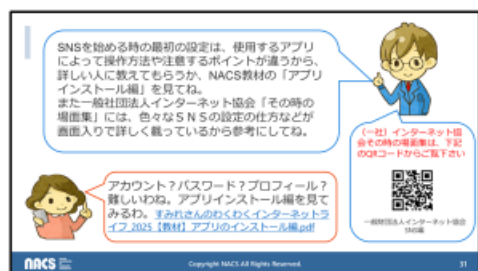
携帯電話の会員ページの場合、携帯電話番号がIDになる場合もある。

②パスワード

本人確認をするための暗証番号。

「鍵」の役割。他人にパスワードを知られると不正ログインやなりすましの被害にあう場合もある。

不測の事態に対応するため、パスワードはいつでも変更が可能。



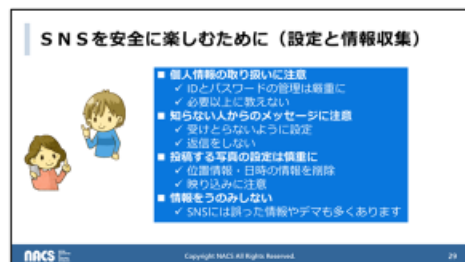
SNSを始める時の最初の設定は注意が必要です。SNSの種類(アプリ)によって、注意するポイントや操作方法も異なりますので、詳しい人に教えてもらうか、NACS教材の「アプリインストール編」で確認してください。

もちろん今日参加の皆さんから希望があれば、私たちが講座をすることもできます。

自分でもっと勉強したいという方は、こちらのQRコードからご覧ください。

一般財団法人インターネット協会の「その時の場面集」には、いろいろなSNSの設定の仕方などが、画面入りで詳しく載っています。

SNS 32



SNSは便利で、生活を豊かにしてくれますが、使うためには少し注意が必要です。

SNSを安全に楽しむための注意事項をまとめました。

・繰り返になりますが、個人情報の取り扱いに十分に注意しましょう。

アカウントのIDとパスワードの管理は厳密にし、乗っ取りの被害に遭わないようにしましょう。

パスワードを同じ数字やアルファベットの並び、自分の誕生日などに設定すると簡単に推測されますのでやめましょう。

またプロフィールなど個人情報は必要以上に公開しない、設定を初期設定のままにしないことも大切です。

・知らない人からのメッセージには返信をしない、アカウントを作成したら知らない人からのメッセージを受け取らない設定にしましょう。返信をしないだけでなくURLを開かないことです。

・写真の投稿は慎重にすることが大切です。位置情報や日時の情報を載せないように。

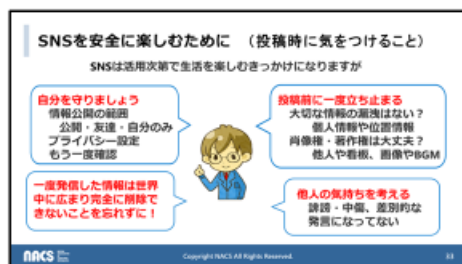
留守がわかってしまったり、自宅が特定されたりします。

また他人など映り込みに注意しましょう、肖像権の侵害になることもあります。

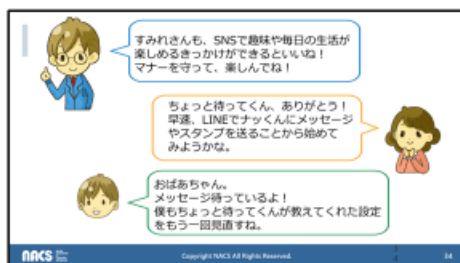
・SNSは大きな情報源ですが、全てが正しいわけではありません。誤った情報やフェイク、デマも多くあります。

情報を鵜呑みにしないこと、発信者が誰なのか見極めるようにしましょう

SNS 33



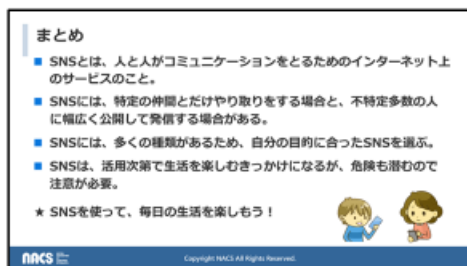
SNS 34



SNS 35



SNS 36



また、自分が投稿・発言する時にも気をつけることがあります。

・自分を守るためにも目的に応じて、プライバシー設定は慎重にしましょう。

公開範囲を限定することができます。必要に応じて設定しましょう。

・投稿する前にちょっと立ち止まって、個人情報や位置情報の漏洩がないか、他人や看板などの写真への映り込みや、画像、音楽の引用で肖像権や著作権を侵害していないか、よく確かめましょう。

・自分の発言が誰かを誹謗中傷したり、差別的発言になっていないか注意することが大切です。

SNSの匿名性から簡単に発言したり、拡散したりしがちですが、一度発信した情報は世界中に広まり完全に削除できないことを忘れずに、デジタルタトゥーという言葉もあります。

-----以下セリフ

- ・すみれさんも、SNSで趣味や毎日の生活が楽しめるきっかけができるといいね！
マナーを守って、楽しんでね！
- ・ちょっと待ってくん、ありがとう！
早速、LINEでナックんにメッセージやスタンプを送ることから始めてみようかな。
- ・おばあちゃん、メッセージ待っているよ！
僕もちょっと待ってくんが教えてくれた設定ももう一回見直すね。

まとめると、

■ SNSとは、人と人がコミュニケーションをとるためのインターネット上のサービスのことをいいます。

■ SNSには、特定の仲間とだけやり取りする場合と、不特定多数の人に幅広く公開して発信をする場合があります。

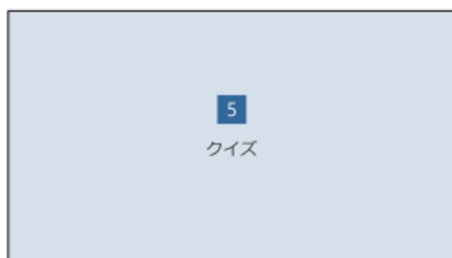
■ SNSには、多くの種類があります。自分の目的に合ったSNSを選びましょう。

ポイントとしては、つながりたい範囲と文章・写真・動画の何を主に発信したいか？を考えるとよいと思います。

■ SNSは、活用次第で生活を楽しくむきかけになるが、危険も潜むので注意が必要です。

以上を踏まえて、早速SNSを使って、毎日の生活を楽しみましょう！

SNS 37



SNS 38



では最後にふりかえりとして、2問クイズをしましょう。

SNS 39

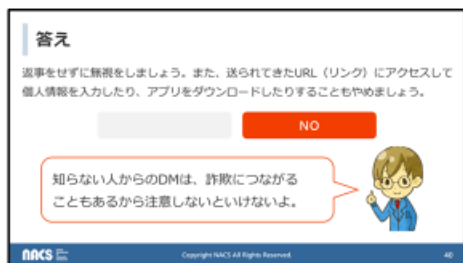


第1問

知らない人から「おめでとうございます！ 当選しました！」とSNSでDM（ダイレクトメッセージ）が届いたらすぐに返事をしなければならない。

YESかNOか、どちらがよいと思いますか？

SNS 40



答えは、NOです。

相手はどんな人かわかりませんから、返事をせず無視をすることが大切です。

また、知らない人からのDM（ダイレクトメッセージ）に書かれたURL（リンク）にアクセスすると、

個人情報を入力させようとするフィッシング詐欺だったり、不審なアプリをダウンロードさせられたりすることもあります。

間違っても名前や住所、口座番号やクレジットカード番号などの個人情報は入力しないようにしてください。わからなければ、ちょっとまってくんのような詳しい人に聞いてみましょう。

SNS 41

2 問目

SNS では、投稿の公開範囲の設定を自分で変えることができる。

YES NO



nacs Copyright NACS All Rights Reserved 41

では、第2問。

SNSでは、自分の投稿の公開範囲の設定
例えば、そのSNSを見ている人全員か？自分のフォロワーだけか？それとも自分だけか？など
変えることができる。
YESかNOか、どちらだと思いますか？

SNS 42

答え

SNSは誰に見せるかの範囲を設定することで、安心して利用することができます。

YES

このような機能を使って、SNSを楽しもう！



nacs Copyright NACS All Rights Reserved 42

答えは、YESです。

SNSは誰に見せるかの範囲を変えることで、安心して
利用することができます。

例えば、信頼できるフォロワーだけに公開すれば、見知らぬ人とトラブルになることはありません。
このような機能を使うことで安心して利用しましょう。

【ここからは、参加者との交流のために利用ください】

SNS 43

ここからはクイズを考えながら、みんなで話し合ってみましょう

6

面白！！3択クイズ

nacs

ここからは3択クイズを出題します。

答えを考えながら、みんなで話し合ってみましょう。

SNS 44

SNSクイズ

【第1問】LINEの「既読」はどういう意味？

① 相手が読んだ合図
② 削除された合図
③ 送信エラー



nacs

第1問、LINEの「既読」はどういう意味でしょうか？

- ①相手が読んだ合図
- ②削除された合図
- ③送信エラー

SNS 45

SNSクイズ

正解：① 相手が読んだ合図

相手が読むとメッセージの下に「既読」と付く便利な機能です。また、「既読」が付いても返事がないことを「既読スルー」といいます。「既読スルー」を失礼だと思う人もいますが、スタンプでもよいので、返事をしていくとよいでしょう。



nacs Copyright NACS All Rights Reserved 45

正解は、①の相手が読んだ合図です。

相手が読むとメッセージの下に「既読」と付く便利な機能です。

また、「既読」が付いて返事がないことを「既読スルー」ともいいます。
「既読スルー」を失礼だと思う人もいますが、スタンプでもよいので
返事をしていくとよいでしょう。

SNS 46

SNSクイズ

【第2問】「いいね」はどういう意味？



- ① 「見ました」
- ② 応援・共感
- ③ 削除

第2問、SNSの「いいね」はどういう意味でしょうか？

- ①「見ました」という意味
- ②応援・共感の意味
- ③削除しましたという意味

SNS 47

SNSクイズ

正解：② 応援・共感

自分の投稿に「いいね」がいっぱい付くとうれしいですし、励みにもなりますよね。
(一部①の意味もあります)



正解は、②の応援・共感の意味です。

自分の投稿に「いいね」がいっぱい付くとうれしいですし、励みにもなりますよね。

(一部①の意味もあります)

SNS 48

SNSクイズ

【第3問】「フォロー」とはどういう意味？



- ① 自分とつながっている人
- ② ブロックした人
- ③ 全く関係ない人

第3問、「フォロー」とはどういう意味でしょうか？

- ①自分とつながっている人
- ②ブロック(つながりを拒否)している人
- ③全く関係のない人

SNS 49

SNSクイズ

正解：① 自分とつながっている人



「フォロー」は、自分が追いかけてつながっている人でフォローしている人が新しく投稿すると、自分の画面に表示されます。
「フォロワー」は自分を追いかけてつながってくれる人で自分が新しく投稿をすると、相手の画面に表示されます。
お互いにフォローし合っていると「相互フォロー」といいます。

正解は、①の自分とつながっている人です。

「フォロー」は自分が追いかけてつながっている人のことで、

フォローしている人が新しく投稿すると、自分の画面に表示されます。

「フォロワー」は反対に自分を追いかけてつながってくれる人のことで、

自分が新しく投稿をすると、相手の画面に表示されます。

お互いにフォローし合っていると、「相互フォロー」といいます。

SNS 50

SNSクイズ

【第4問】LINEで家族に送るつもりメッセージを間違えて「町内会グループ」に送ってしまったら？



- ① 何もなかった顔をする。
- ② 「間違えました！」と正直にいう。
- ③ スマホのせいにする。

NACS

第4問、LINEで家族に送るつもりメッセージを間違えて「町内会グループ」に送ってしまったら？

- ①何もなかった顔をする。
- ②「間違えました！」と正直にいう。
- ③スマホのせいにする。

SNS 51

SNSクイズ

正解：②「間違えました！」と正直にいう。

送信取消もできますが、取消の操作をする前に読まれてしまうこともあります。
そのため、送信するときは、念のため送信先を確認しましょう。



NACS

Copyright NACS All Rights Reserved

51

②正解は、「間違えました！」と正直にいうのがよいでしょう。

送信取消もできますが、取消の操作をする前に読まれてしまうこともあります。

そのため、送信するときは、念のため送信先を確認しましょう。

③は気持ちはわかります...

SNS 52

NACS

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 (NACS) 事業