

インターネットで防災情報を 得るために

ネットで優良なサイト・アプリを利用するために



目次

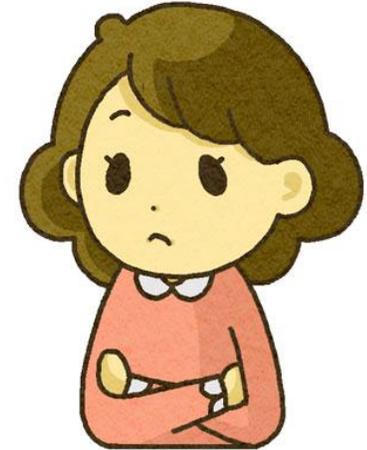
1. ハザードマップで自宅のリスクを知る
2. 自治体からの災害情報をメールで受け取る
3. 防災アプリを入手する
4. 災害時に備えておく機器
5. その他の情報など
6. チェックポイント
7. トラブル事例紹介
8. おまけ（災害時伝言板等QRコード）

1

ハザードマップで自宅のリスクを知る

1. ハザードマップで自宅のリスクを知る

ハザードマップって言葉は聞いたことがあるけれど、
意味や役割がよくわからないわ。



ハザードマップとは、被害予測地図ともいうよ。
自然災害による被害を予測して、
被害範囲を地図化したものだよ。

1. ハザードマップで自宅のリスクを知る

予測される災害の発生地点、被害の拡大範囲および被害程度、避難経路、避難場所などの情報が既存の地図上に書かれているんだ。



自治体が作っているハザードマップの被害想定地域が実際の被害を受けた地域に、重なっていることが多いのね！

1. ハザードマップで自宅のリスクを知る



私もハザードマップを見てみるわ。
「市町村名 ハザードマップ」と検索するのね。

国土交通省が運営する
ハザードマップポータルサイトがあるよ。
<https://disaportal.gsi.go.jp/>



1. ハザードマップで自宅のリスクを知る

ハザードマップポータルサイトの見方

① 「ハザードマップポータルサイト」を表示する。



② 重ねるハザードマップの住所記入欄に調べたい住所を入力し  をクリックする。



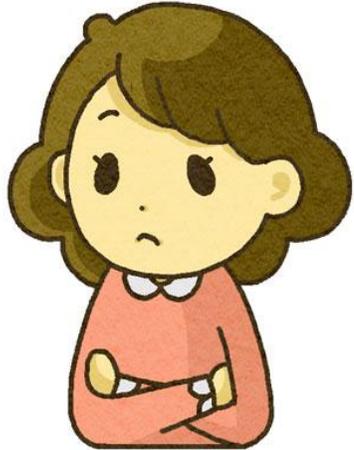
③ 表示されたアイコンの「洪水・内水」、「土砂災害」、「高潮、津波」、「道路防災情報」、「地形分類」のアイコンをクリックする。

複数クリックすると各ハザードマップを重ねて表示できる。

自治体から紙のハザードマップをもらえたけど、スマホでも見られるのね。



1. ハザードマップで自宅のリスクを知る



ハザードマップで自宅のリスクはわかったけど、
防災についてあまり知らないわ。

防災に備えるのにととても参考になる
防災学習ポータルサイトもあるよ
確認してね。

<https://www.mlit.go.jp/river/bousai/education/index.html>



2

自治体からの災害情報をメールで受け取る

2. 自治体からの災害情報をメールで受け取る

スマホなどで災害情報メールを受け取れるようにしておくとう便利だよ。

自治体によっては、「防災行政無線」を受信できるラジオの「貸し出し（有料・無料）」や「販売」をしているよ。



2. 自治体からの災害情報をメールで受け取る



自治体は、災害情報をメールで流しているのね。

自分で登録することが必要だけど、
登録さえすれば、他の地域の災害情報もわかるよ。
市町村ごとに登録方法が異なるから要確認！



2. 自治体からの災害情報をメールで受け取る

- ① 「市町村名 災害メール」等と入力し検索
- ② 該当ページの記載に従ってメールアドレスの登録



メールアドレス登録ページにアクセスして、
災害時メール配信サービスを利用することが大切ね。

2. 自治体からの災害情報をメールで受け取る

携帯電話会社 緊急速報メールシステム

気象庁等の情報通知に基づいて、携帯電話会社が一定の地域にいる人に向けて防災情報のメールを送信するサービスがあり、旅行者にも送られるんだ。



地震や台風で避難するときに必要なね。
助かるわ。でも、スマホによっては受け取れない場合があると聞いたわ、確認が必要ね。

3

防災アプリを入手する

3. 防災アプリを入手する

○△×
ニュース
防災アプリ

私は試しに「○△×ニュース・防災アプリ」を
スマホにインストールしてみるわ。



3. 防災アプリを入手する

インストール

- GooglePlay (Android) 、 App Store (iPhone) を開く。
- 検索欄に「〇〇アプリ」と入力し検索する。
- アイコン (図柄) のアプリをインストールする。

※気に入らなかったアプリはアンインストール (削除) する。

削除の方法 (Android) (iPhone)

端末にもよりますが、ホーム画面に表示されたアイコンを長押しして、アンインストール (削除) します。



3. 防災アプリを入手する



他にもいろいろなアプリがあるのね。
自然災害だけではなく、避難情報等いろんな情報も載っているわ。

正しい情報を入手することが、
冷静な行動につながるよ！



4

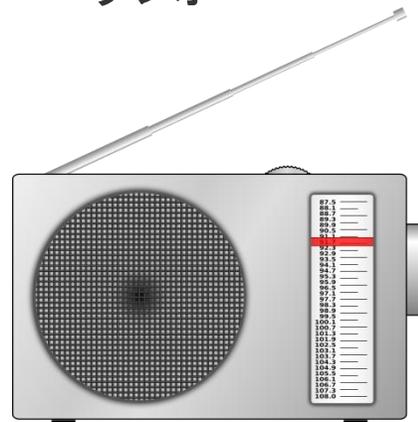
災害時に備えておく機器

4. 災害時に備えておく機器

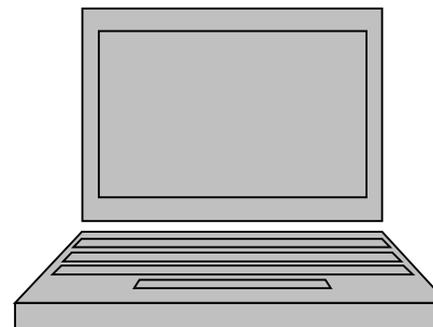
テレビ



ラジオ



パソコン



スマホ



色々な機器があるけれど、
私はスマホがあるから大丈夫。



4. 災害時に備えておく機器

パソコンやスマホは電気を使うよ。停電すると、
スマホは2日くらいで使えなくなるよ。
バッテリーがなくなればただの箱だよ。



困ったわ。スマホの充電器を準備しないと…。
他には何を準備するのがいいのかしら。

4. 災害時に備えておく機器

停電で携帯基地局が機能しなくなり、
スマホなどが使えないこともあるよ。
ラジオは電池があれば長時間聴けるよ



持ち運べるラジオや、
予備の乾電池を、準備しておくべきなのね。

4. 災害時に備えておく機器

■ポータブルラジオ

スマホのアプリでもラジオを聴けるが、別に持つておくと便利。

予備の電池も準備しておく。

防災ラジオとして、ソーラー充電できるタイプ、手回しで発電でき、
スマホの充電に使える機種もある。

※電池の入れっぱなしによる漏電で機器が故障する場合がありますので注意！

■スマホ等の充電器

持ち運べるモバイルバッテリー（携帯型充電器）を準備する。

5

その他の情報など

5. その他の情報など

服用中の薬を記録する



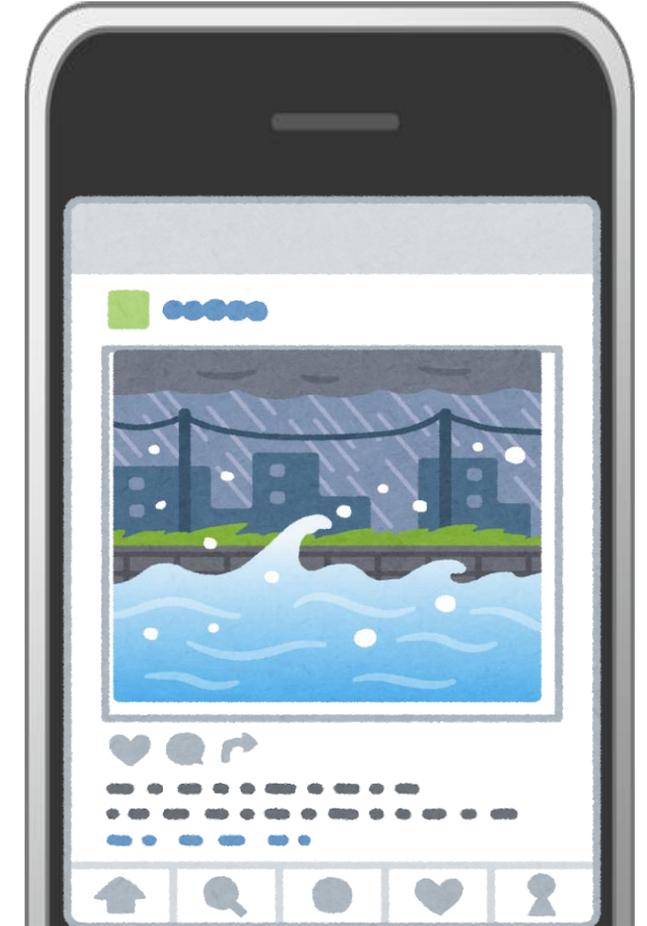
薬の情報も記録しておくことが大切だよ。
お薬手帳や処方シールの画像をスマホで
写真に撮って画面保存しておくとう便利なんだ。
服用中の薬の情報を記録したり、飲み忘れを防ぐ
服薬管理アプリなどもあるよ。



5. その他の情報など

不確実な情報を拡散せず、冷静な行動をとる

SNSに○△川が、氾濫したと
投稿があったわ。
そばに住む友だちにも知らせねば・・・



5. その他の情報など

その情報はデマかもしれないよ。慌てて友だちに送ると、
うその情報を拡散することになるよ。
自治体等からの情報を確認してみたら。



被害情報アプリで調べたら、○△川の氾濫情報など
載っていなかったの。危ないところだったわ。
ちょっと待ってくん ありがとう。

5. その他の情報など

災害時には、SNSが届いても以下の点に注意。

受け取った情報をそのまま信用せず自分でも確認。

- 「拡散希望」「友だちに知らせて」と拡散を促す「#（ハッシュタグ）」がついているが、具体性に欠ける情報
- 災害の再来を予告したり、被害を誇張し、必要以上に不安をあおる書き方の情報
- 犯罪・襲撃予告などの情報



5. その他の情報など

QRコードを読み取る

QRコードを読み取ることで、
地域の詳細な災害情報を
知る事ができるのね。



*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

5. その他の情報など

災害伝言サービスの活用



各通信事業者では、伝言を預かるサービスがあるんだ。
「171」は安否情報が確認できるサービス、
ネット上には安否情報を入力できる災害用伝言板もあるよ。



6

チェックポイント

6. チェックポイント

- ハザードマップで自宅のリスクを知る。
- 自治体の災害情報メールを入手する。
- 防災アプリ・伝言ダイヤル等を活用する。
- ラジオや、モバイルバッテリー、充電器を準備する。
- 不確実な情報を拡散せず、冷静な行動をとる。

7

トラブル事例紹介

7. トラブル事例紹介

事例 1 : バッテリーの減りが早い

スマホのバッテリーの減りが早く、使えなくなってしまう。

- ・ 省エネモードを利用する
 - ・ 電波障害が起きているときには、機内モードに設定するなどして、必要以上に電池が減らないように気をつけましょう。
- モバイルバッテリーを準備することも大切です。



7. トラブル事例紹介

事例2：災害に便乗した詐欺的トラブル

義援金をクレジットカード決済によるオンラインで募集するといった不審なメールが届いた。

- ・ 不審なメールが届いても無視しましょう。
- ・ 寄付をする際は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認し、納得した上で寄付しましょう。



8

おまけ（災害時伝言板等QRコード）

8. おまけ（災害時伝言板等QRコード）

■ NTT東日本災害用伝言ダイヤル(171)



■ NTT西日本災害用伝言ダイヤル(171)



■ NTT東日本災害用伝言板（web171）



■ NTT西日本災害用伝言板（web171）



8. おまけ（災害時伝言板等QRコード）

■ docomo災害用伝言板



■ 楽天モバイル災害用伝言板



■ SoftBank災害用伝言板



■ ワイモバイル災害用伝言版



■ au災害用伝言板





公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会（NACS）事業