

CONTENTS

はじめに

目次

ネット社会

1. インターネット、きちんと使えていますか？ …… 2
2. デジタル生活の見直し …… 3
3. スマホ決済を知ろう！ …… 4

くらしの情報

4. 成年年齢引き下げ …… 5
5. 食品ロスを減らすために …… 6
6. 衣料品の購入から廃棄まで …… 7
7. 製品を安全に使うために …… 8

ライフスタイル

8. 高齢期の住まいとは？ …… 9
9. フレイルを知っていますか？ …… 10

地域社会

10. 防災とくらし …… 11
11. 地産地消のススメ …… 12

持続可能な社会

12. プラスチックごみを減らそう …… 13
13. つかう責任を考えよう！ …… 14
14. 持続可能な社会をめざして …… 15



POINT

各テーマで、重要で覚えておいてほしい基本的内容



STEP UP!

各テーマで、より理解を深めるための発展的内容



より深く知りたい方は、キーワードを入力してインターネットで検索してみてください