

# Let's Enjoy English Live

～私たちの選択で未来を変えよう!～

ワークシート

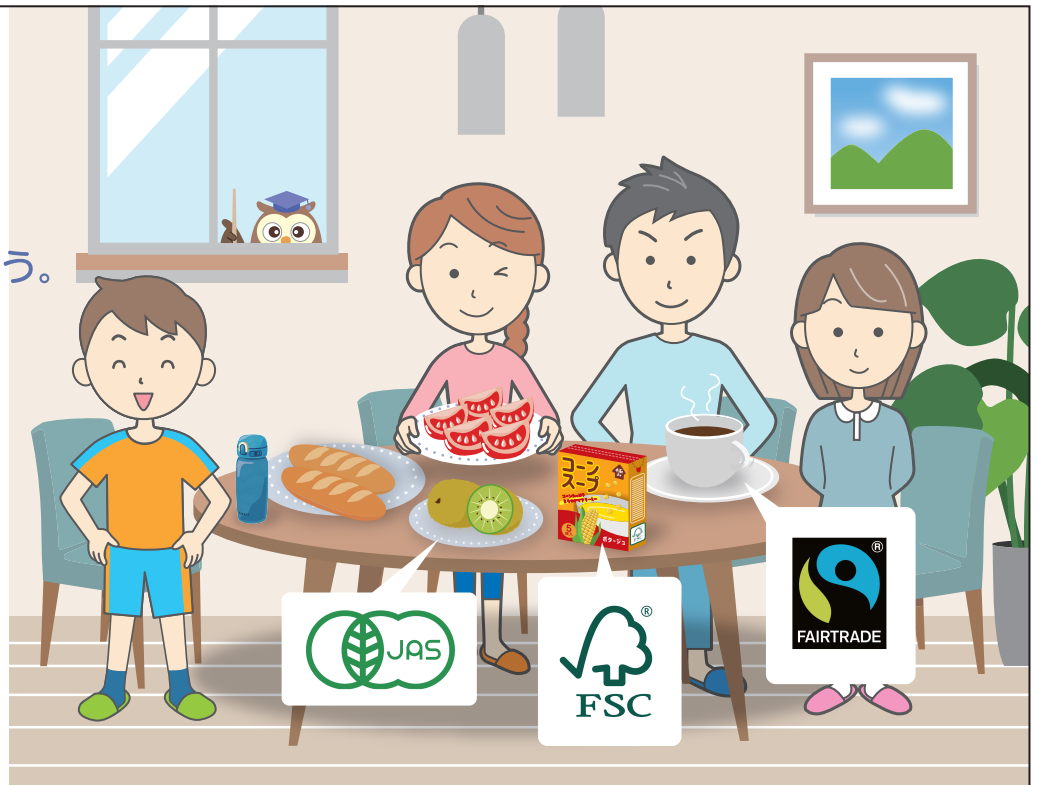


このCDは、**宝くじ**の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。






問1

知っている  
認証マークに  
印をつけましょう。



問2

認証マークの意味を線で結びましょう

マーク	意味
① 	a. 森林の生物多様性、地域社会や先住民族・労働者の権利を守りながら、森林の管理・加工・流通・消費すべての工程において、適切に管理された森の生産品であることを示すマークです。
② 	b. 立場の弱い途上国生産者の労働環境や生活水準の改善を支援し、自然環境の保護などに取り組んでいることを示すマークです。
③ 	c. 農薬や化学肥料をひかえ、自然の力で生産されたことを国が指定した農産物、加工食品、飼料、ちく産物などにつけられるマークです。

問3

マークがなくてもエシカルだと思うものを考えましょう。

(例．洗って何度も使う水筒)

.....

.....

.....

.....





問1

知っている  
認証マークに  
印をつけましょう。



問2

認証マークの意味を線で結びましょう

マーク	意 味
① 	a. 製品やサービスの生産から捨てるまでの、商品の一生を通して、環境のことを考えていると認められた商品・サービスにつけられるマークです。
② 	b. 経済産業大臣指定伝統的工芸品のシンボルマークです。地域の文化などを守るため、指定された技術・技法・原材料で制作され、産地検査に合格した製品につけられるマークです。
③ 	c. 繊維製品を製造加工するための国際基準です。オーガニックのコットン、ウール、麻、絹などの原料から環境や社会に配慮した方法で製造、流通されたことを示すマークです。
④ 	d. 立場の弱い途上国生産者の、労働環境や生活水準の改善を支援し、自然環境の保護などに取り組んでいることを示すマークです。

問3

マークがなくてもエシカルだと思うものを考えましょう。

(例・図書館で借りた本)

-----

-----

-----




問1

知っている  
認証マークに  
印をつけましょう。



問2

認証マークの意味を線で結びましょう

マーク	意味
① 	a. 家庭で使う電気製品を中心に、省エネ法で定められた目標をどのくらい達成しているかを、メーカー等がわかりやすく示すラベルです。
② 	b. 水産資源と環境に配慮し適切に管理された、持続可能な漁業で獲られた天然の水産物を示すマークです。
③ 	c. 農薬や化学肥料を控え、自然の力で生産されたことを国が指定した農産物、加工食品、飼料、ちく産物などにつけられるマークです。

問3

マークがなくてもエシカルだと思うものを考えましょう。

(例：形の曲がったキュウリ)

.....

.....

.....

.....

## エシカルショップを開こう！



### ステップ

- ① 解決したい問題を決める    ② 開きたい店の種類を決める    ③ 商品のこだわりを決める  
④ 店のこだわりを決める    ⑤ 開きたい店のイメージ(イラスト)

① 解決したい問題	(例：途上国の人々の暮らしを支援、食品ロスを減らす、陸・海的环境や生き物を守る、ごみを減らす、エネルギーを大切に使う)
② 店の種類	(例：古民家カフェ)
③ 商品のこだわり	(例：近所でとれた野菜を使う、販売する)
④ 店のこだわり	(例：空き家になっていた古民家を再利用する)
⑤ 開きたい店のイメージ (イラスト)	

(1番伝えたいこと) [

]

エシカルNEWS

(2番目に伝えたいこと) [

]

身近な情報 [

]

記事探しの参考サイト

- 労働・人権等：ACE( エース)

<https://acejapan.org/>



- 食品ロス：農林水産省

[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html)



- 海洋ごみ：JAMSTEC

<https://www.jamstec.go.jp/j/about/environmental/>



- エシカル消費：消費者庁

<https://www.ethical.caa.go.jp/>



# エシカル消費についてディスカッションしよう!

## ねらい

エシカル消費を行動に移すためのディスカッションを行い、行動につなげるための課題、伝えることの大切さを知る。

## ディスカッションの流れ

### ① テーマを決める：

- ・例「あなたは商品〇〇について、エシカル商品を購入する？ しない？」
- 具体的な商品としてチョコレート、Tシャツ、アクセサリなどを決める。

### ② 注意事項、時間配分を説明（講師またはファシリテーター）

### ③ 自己紹介：（名前、参加地域、ここまでの講座を聞いての感想を一言添えるなど）

### ④ 発表する人を決める。

### ⑤ ディスカッション開始

- 例：
- ・エシカル商品を購入する理由
  - ・エシカル商品を購入しない理由

### ⑥ ディスカッション内容をまとめる。

### ⑦ 全体画面に戻って意見を発表する。

## 注意事項

- ・人の意見や考えを否定しないようにする。
- ・ディスカッションでは、結論まで出さなくてよい。
- ・ディスカッション終了時間の5分前にディスカッション内容のまとめを始める。
- ・参考時間配分：①と②で3分、③と④で5分以内、⑤と⑥で20分、⑦各グループ2分以内

ディスカッションだ  
ホー！





## ● ディスカッションメモ

テーマ：

良い意見だホー！



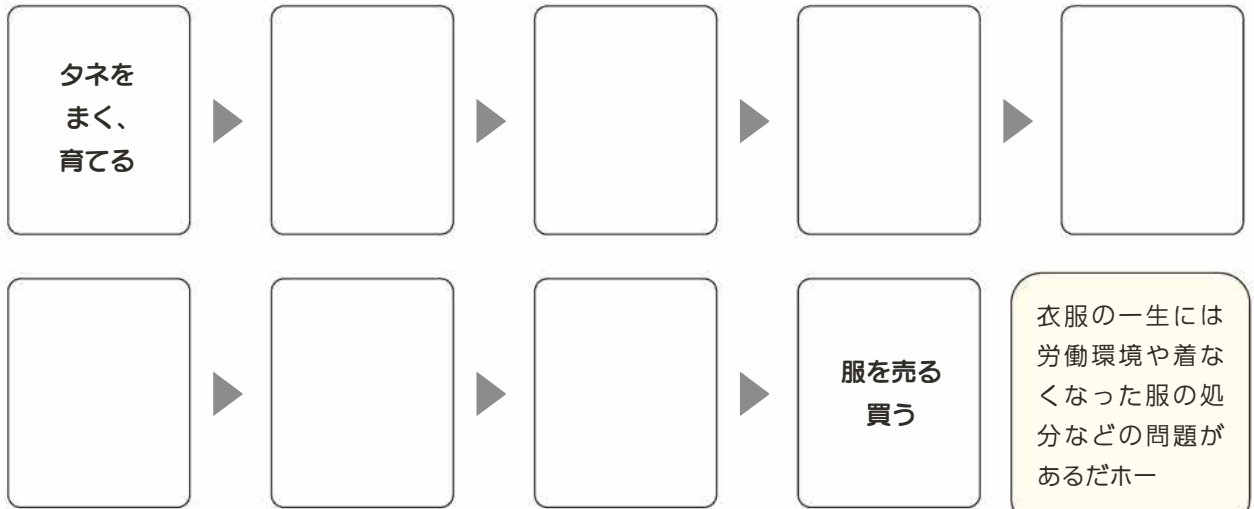
## 衣服の一生を考えよう

1 衣服についての問題です。( )中の数字を選び、印をつけましょう。

- ① 日本で小売りされている国内産の衣服は、( 2 、 20 ) パーセントです。
- ② 1年間1回も着られない衣服が一人あたり( 5 、 25 ) 着あります。
- ③ 1日あたりに焼却・埋め立てされる衣服の総量は、平均( 130 、 1,300 ) トンあります。

環境省サステナブルファッション 

2 Tシャツが店頭で並ぶまでの工程について、絵カードを並べ、下の枠に工程を書きましょう。



衣服の一生には労働環境や着なくなった服の処分などの問題があるだホー

3 衣服を手放す時に選ばれている手段とそのパーセンテージを結んでみましょう。

① 古着として販売	●	●	a. 3%
② 地域や店頭で回収	●	●	b. 7%
③ 資源として回収	●	●	c. 14%
④ 誰かに譲る・寄付	●	●	d. 68%
⑤ 可燃ごみ・不燃ごみとして廃棄	●	●	e. 8%



「2022年度調査」

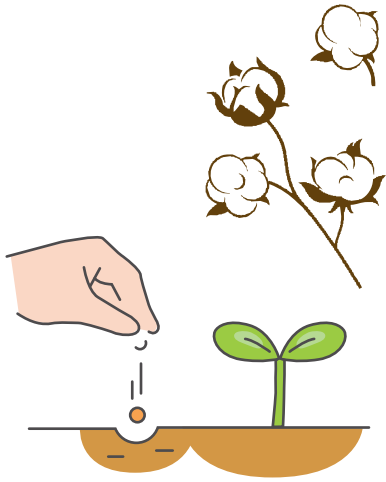
環境省サステナブルファッション 

4 衣服の一生と課題

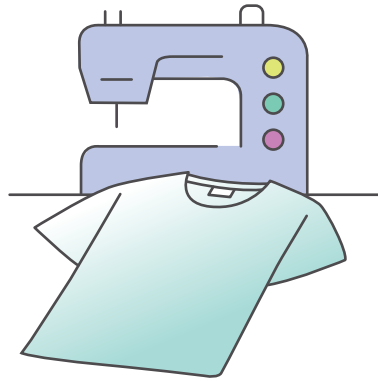
a. あなたは、着なくなった服はどうしていますか？（例：リサイクルショップで売る）

b. 今日の講座聞いて、消費者としてどのような課題に取り組み、また解決できると思いますか。

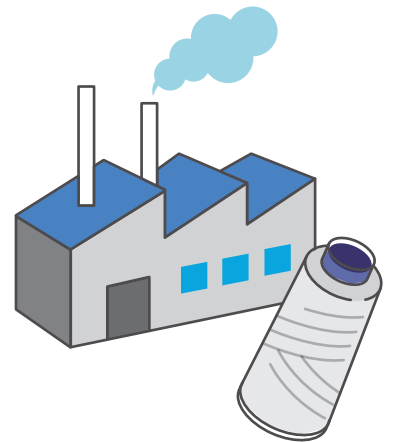
タネをまく、育てる



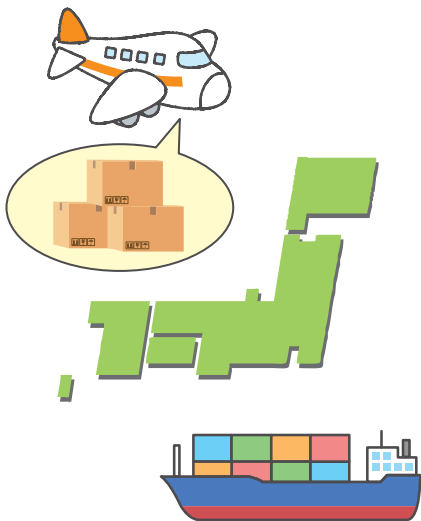
服を作る



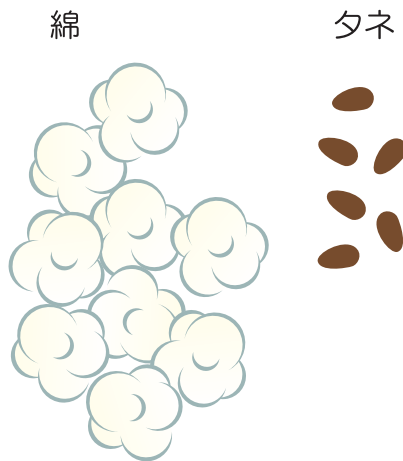
糸にする



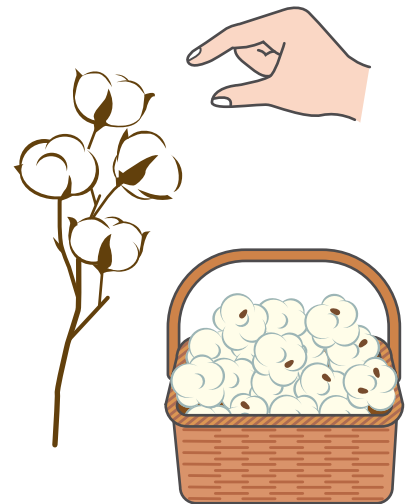
服を輸送する



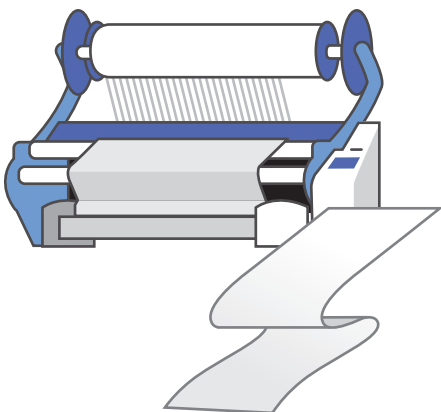
綿とタネを分ける



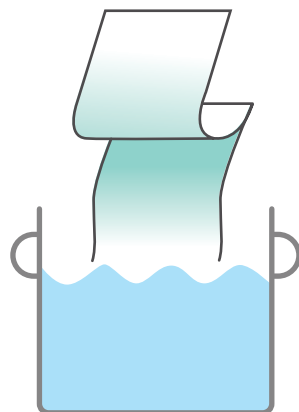
綿花を収穫する



布を作る



布を染める



服を売る、買う



## エシカルショップを開こう！



### ステップ

- ① 解決したい問題を決める    ② 開きたい店の種類を決める    ③ 商品のこだわりを決める  
④ 店のこだわりを決める    ⑤ 開きたい店のイメージ(イラスト)

① 解決したい問題	(例：途上国の人々の暮らしを支援、食品ロスを減らす、陸・海的环境や生き物を守る、ごみを減らす、エネルギーを大切に使う)
② 店の種類	(例：古民家カフェ)
③ 商品のこだわり	(例：近所でとれた野菜を使う、販売する)
④ 店のこだわり	(例：空き家になっていた古民家を再利用する)
⑤ 開きたい店のイメージ(イラスト)	

(1番伝えたいこと) [ 衣料品も持続可能がキーワード ]



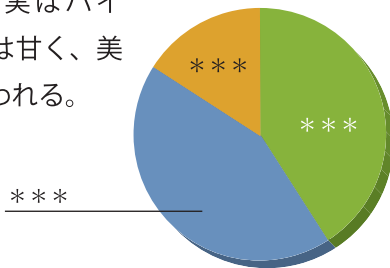
EUの欧州委員会は、衣料品の持続可能性を高める方針を発表した。2030年までにリサイクルされた繊維を使うことを義務付け、大量に売れ残った衣料品を捨てることを禁止すると言う。EUで捨てられる繊維製品の量は、1人あたり年平均11kgになる。この方針が大量の衣料品ごみの解決になるだろうか？

(出典：\*\*\*)

(2番目に伝えたいこと)  
[ 食べられる植物が増える? ]

ロンドンの科学者が2050年までに通常の食品になる可能性のある植物のリストを作成した。世界では7000を超える植物が食用になっているが、一般的に食べられている植物は400種類程度であり、上位15の植物が世界のカロリーの90%を提供している。

食品リストの1つに東南アジア諸国で育つパンダナスがある。果実はパイナップル似で葉は甘く、美味しい料理に使われる。



(出典：\*\*\*)

身近な情報 [ 幕張海岸でビーチクリーン ]

千葉県幕張海岸の駅から15分くらい歩くときれいな砂浜が広がっていた。しかしよく見ると砂浜にはペットボトルやお菓子の袋などがたくさん落ちている。1時間くらい掃除したところで集めたごみの数を数えたらほとんどがプラスチックのごみで驚いた。思ったより時間がかかったが、仲間とビーチクリーン活動が出来て楽しかった。



記事探しの参考サイト

- 労働・人権等：ACE(エース)

<https://acejapan.org/>



- 食品ロス：農林水産省

[https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku\\_loss/161227\\_4.html](https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html)



- 海洋ごみ：JAMSTEC

<https://www.jamstec.go.jp/j/about/environmental/>



- エシカル消費：消費者庁

<https://www.ethical.caa.go.jp/>



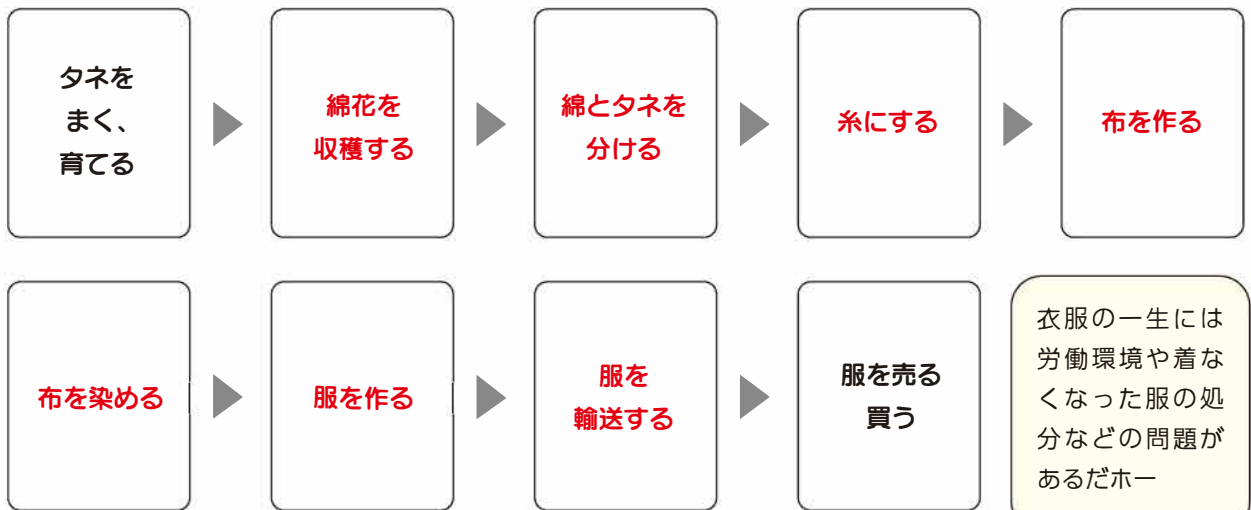
## 衣服の一生を考えよう

1 衣服についての問題です。（ ）中の数字を選び、印をつけましょう。

- ① 日本で小売りされている国内産の衣服は、( 2 ) 20 ) パーセントです。
- ② 1年間1回も着られない衣服が一人あたり（ 5 、 ( 25 ) ）着あります。
- ③ 1日あたりに焼却・埋め立てされる衣服の総量は、平均（ 130 、 ( 300 ) ）トンあります。

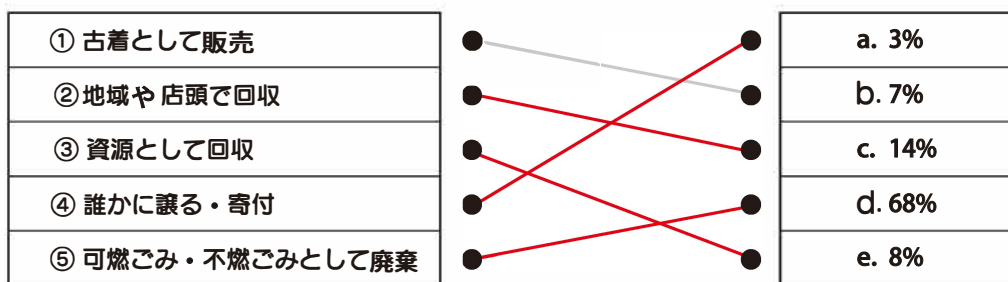
環境省サステナブルファッション 

2 Tシャツが店頭で並ぶまでの工程について、絵カードを並べ、下の枠に工程を書きましょう。



衣服の一生には労働環境や着なくなった服の処分などの問題があるだホー

3 衣服を手放す時に選ばれている手段とそのパーセンテージを結んでみましょう。



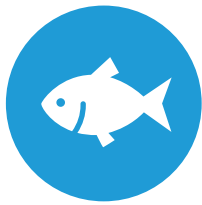
「2022年度調査」

環境省サステナブルファッション 

4 衣服の一生と課題

a. あなたは、着なくなった服はどうしていますか？（例：リサイクルショップで売る）

b. 今日の講座聞いて、消費者としてどのような課題に取り組み、また解決できると思いますか。



# チャレンジ! エシカルビンゴ



実行したものにマルをつけよう!

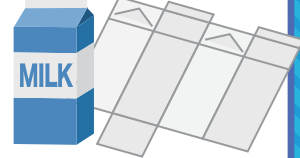
41 フェアトレードの商品を買った



62 野菜直売所で地元の野菜を買った



29 牛乳パックはリサイクルしている



78 買物にはマイバック持参



1 寄付つき商品を買った



5 食べ残しはしない



26 ごみはきちんと分別している



6 節電、節水している



58 賞味期限が近い物から買う



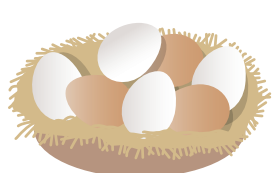
15 規格外の野菜を買った



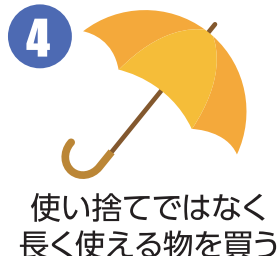
89 マイボトルを持ち歩いている



60 平飼いの卵を買った



33 買い物は必要な量だけ買う



72 伝統工芸品を買った

