

2026 年 1 月メールニュース

● 2026 年 1 月 26 日 NACS メールニュース 119 号
消費生活の「いま」をお届けする情報マガジン

本年もよろしくお願いいたします。今年は午年。ウマにあやかり飛躍する年にしたいですね。

直近 1 か月の消費生活関連の情報を簡潔にまとめて毎月 25 日頃にお届けする NACS メールニュース。

今月も皆さまのご参考にしていただければ幸いです。

<<< Contents >>>

1. NACS からのお知らせ
 2. 消費者行政の動向
 3. 他の消費者関連団体の情報
-

1. NACS からのお知らせ

(1) 公開講座 「消費生活と暗号資産セミナー ～「暗号資産」その不都合な真実とは？」

講師：京都大学公共政策大学院教授 岩下直行氏

日時：3/7（土）14:00～15:30、開催形式：ハイブリッド、申込締切：3/1、参加費：無料

<https://nacs.or.jp/course-event/course/4119/>

(2) 公開講座 「防災と石油～東日本大震災から 15 年経過した現在～」

講師：東京防災士会理事 三船康道氏、石油連盟常務理事 及川洋氏

日時：2/28（土）14:00～16:00、開催形式：ハイブリッド、申込締切：2/24、参加費：無料

<https://nacs.or.jp/course-event/course/4133/>

(3) 公開講座 「公正取引委員会学習会 フリーランス法を学ぼう」

講師：公正取引委員会 担当官

日時：2/24（火）19:00～20:00、開催形式：オンライン、申込締切：2/18、参加

費：無料

<https://nacs.or.jp/course-event/course/4159/>

(4) 2025 年度「消費者トラブルなんでも 110 番」報告書公表
通信販売トラブルなんでも 110 番 ～定期購入、海外通販、サブスク（定額制サービス）、詐欺サイトのトラブルなどなど～

<https://nacs.or.jp/information/4114/>

(5) NACS news2026 年新春号発行 特集は「2025 年 10 大トピックス」

<https://nacs.or.jp/pr-magazine/>

2. 消費者行政の動向

(1) 消費者庁 令和 8 年度消費者月間統一テーマ決定

「見える情報 見えない仕組み ～AI 時代の消費者力を高めるために～」

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_education/public_awareness/gekkan/2026

(2) 消費者庁 令和 7 年度消費者志向経営優良事例表彰 選考結果発表

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_partnerships/consumer_oriented_management/propulsion_organization/#commendation

(3) 消費者庁共催 日経 SDGs フォーラム特別シンポジウム「消費者共創会議」 第二部 消費者志向経営

令和 7 年度消費者志向経営優良事例表彰表彰式、講演、トークセッション

日時：2/19（木）13:30～17:00、開催形式：ハイブリッド、申込締切：2/10、参加

費：無料

<https://events.nikkei.co.jp/80045/>

(4) 国民生活センター ウェブ版「国民生活」1 月号発行。特集は「取引デジタルプラットフォームをめぐる情勢」

<https://www.kokusen.go.jp/wko/index.html>

(5) 国民生活センター 注意喚起、見守り新鮮情報、注目情報

ネットで手軽に買えるけど「やめられない」?! 医薬品のネット通販による定期購入にご注意!

https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20260114_1.html

(6) 厚生労働省 食品安全に関する意見交換会(放射性物質、食品添加物及び農薬等)
参加者募集中

開催日：2/9 宮城県、2/19 福岡県、2/25 大阪府、3/12 東京都、開催形式：ハイブリッド、参加費：無料

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/1111212865_00043.html

3. 他の消費者関連団体等の情報

(1) 消費者教育支援センター 「孤独・孤立する若者に迫る消費者被害 つながりから始める若者支援」

NACS 丹羽副会長が登壇

日時：2/10(火) 13:00～16:30、開催形式：ハイブリッド、申込締切：2/2、参加費：無料

<https://www.consumer-education.jp/wakamono2025/>

(2) 全国消費者団体連絡会 オンライン学習会 「輸入食品って安全なの？」

講師：厚生労働省 輸入食品安全対策室室長 福島和子氏、監視調整係長 山崎勇貴氏

日時：2/4(水) 14:00～16:00、開催形式：zoom オンライン、申込締切：1/30、参加費：無料

<https://www.shodanren.gr.jp/Annai/896.htm>

(3) グリーン購入ネットワーク(GPN) 設立30周年記念シンポジウム

「調達(消費と生産)で切り拓くサステナビリティの未来～ともに描く、共通価値」

日時：2/10(火) 14:00～16:30、開催形式：会場参加、参加費：無料(懇親会は有料)

<https://www.gpn.jp/info/gpn/3d513e7b-885d-4d24-9f7d-9a711ffbc434>

(4) 東京三弁護士会 シンポジウム「改正公益通報者保護法の概要と企業実務への影響」

日時：2/18(水) 18:00～20:00、開催形式：オンライン、申込締切：2/6、参加費：無料

<https://niben.jp/news/ippan/2025/202512184739.html>

さて、今日1月26日は何の日でしょうか？ 今日「腸内フローラの日」です。

正月太りなど食生活が乱れやすい1月と「フ(2)ロ(6)ーラ」と読む語呂合わせが由来です。

腸内フローラとは、腸内に存在する多種多様な腸内細菌のことで、理想的なバランスは

「善玉菌 2：日和見菌 7：悪玉菌 1」と言われています。
今日は乳酸菌や食物繊維を摂取して、腸内フローラを整えましょう。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

NACS メールニュースは、会員に限らず、どなたでもご登録いただけます。
配信登録をご希望の方は次のアドレスに空メールをお送りください。

touroku-nacs-mailnews5@nacs.or.jp

配信解除をご希望の方は次のアドレスに空メールをお送りください。

kaijyo-nacs-mailnews5@nacs.or.jp

「NACS メールニュース」<本文の無断転載を禁止します。>

編集発行：公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
(NACS)

発行責任者：専務理事 坂倉忠夫/ 広報委員長 山地理恵

〒102-0071 東京都千代田区富士見 2-4-6 宝 5 号館 2F

Tel.03-6434-1125 Fax.03-6434-1161 <https://nacs.or.jp/>

このメールに関するお問合せ nacs_koho@nacs.or.jp
