

食品ロス講座 (20210826) 開催、ミーティング

■福岡市のゴミの現状 ・1年のゴミの量は、ペイペイドーム2杯分 ・1日のゴミの量は、教室 40 教室分 ・どこから一番多くゴミがでる？ →家庭から！（家庭 828 t 事業系 746 t） ・1年間のゴミ処理利用は 233 億円 小学校の体育館 93 個分 ★ゴミの減量ができると、他の市政にそのお金が回せる ・ゴミの有料化から量は減っていたが、途中から横ばい。ただし人口は毎年増えている。これを保たれているのは市民の取組みのおかげ

■家庭ゴミについて ・家庭ごみの9割は燃えるゴミ ・もえるゴミ処理施設4か所 資源化センター2か所 埋め立て場2か所 埋め立て例：灰、割れた瓶、ガラス類、陶器類、金属（鉄とアルミ以外） ★このままゴミを出し続けると、埋め立て場がいっぱいになる。東部埋め立て場は福岡市内ではなく、久山町にある！

■どうやってごみを減らしたらいい？ ・家庭から出る燃えるごみの調査 内訳 一番多いのは、33.4%紙類 30.1%生ゴミ 21.4%プラゴミ これで8割 ・紙類のうちリサイクルできるのは 49.1%なのに燃えるごみとして燃やされている リサイクルできる紙のうち 84.8%が雑紙。（紙袋、お菓子やティッシュの箱、雑誌、チラシ など） ・プラ類について 海洋プラごみ問題 2020 年、生き物よりゴミの量の方が多くなっていると言われていた 2020 年レジ袋有料化スタート 本当に必要かどうか考え、ライフスタイルを見直すきっかけに。レジ袋以外にも普段の生活に無駄がないか考えてみよう マイボトル持ち歩き 不要なプラスチックやストローはもらわない ・生ゴミ減量について 生ゴミには 80%の水分が含まれている。だから水切りが重要。ごみ減量と臭い防止になる。水分があると、燃やすときに余計なエネルギーがかかり CO₂が増える。①水洗いの前に皮むき ②皮は乾かす ③ティーバッグもかわかして。④お茶がらもしぼる コンポストも有効

■家庭でできる食品ロス削減 ・生ゴミの中身 食べられずに捨てられたものもたくさんあった。賞味期限切れのもの。パン等消費期限が切れたもの。野菜や果物。 ・食品ロス 例 骨付き肉 骨は食べられないので食品ロスに入らない 肉は食べられるので食品ロス ・どんなものがある？ 【家庭から】 過剰除去、食べ残し、直接廃棄 【事業系から】 規格外品 へこんだ缶づめや不揃いの野菜など レストランの食べ残しや作ったけど出せなかった 売れ残り ・どのくらい捨てられている？ 日本人は一日茶碗1杯分 130 g の食品を捨てている 日本の食品ロスの現状 家庭 276 万トン、事業系 324 万トン。合わせて 600 万トン。世界全体の食糧援助 390 万トン。一方で、日本の食料自給率 38% 世界では 8 億人が栄養不足 年間 500 万人の子供が5歳になる前に栄養不足で命を落としている ・なぜ食品ロスが問題？ 環境負荷の増大。資源の無駄 経済の損失 ・食ロスを減らすために・・・チェック項目でチェック 地産地消、メインの食材から買う。必要な分だけ買う。安くても大量

に買わない。期限に過敏になっていないか？賞味期限食べられるかどうかで判断 おいしい目安 消費期限が過ぎたら食べないほうがいい 常温がいい野菜 ジャがいも 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ さつまいも、さといも しなしなになったら、50度洗いすると閉じた穴が開いて水分を取り入れてシャキットとなる。 ローリングストック、フードドライブ