


食品ロス削減推進啓発サポーター活動報告

氏名（支部）	野口博子（九州支部 アドバイザー研究会代表）
講座名（テーマ）	食品ロス削減推進講座 ～家庭でできることを考え、食品ロス削減しませんか～
主催者	NACS九州支部 アドバイザー研究会（自主研）
実施日時	2024年12月14日
開催場所	あすみん セミナールーム
対象	NACS会員、他一般
受講人数	会場参加者 9名
講座内容（配布資料）	<p>・「食べ残し」しないための工夫・賞味期限・消費期限クイズ ・直接廃棄しないための工夫・動画視聴（自主研制作分）・過剰除去になりがちなものへの工夫・食品ロスを削減するためにできること（まとめ）</p> 
サポーターの感想	<p>講義形式だけでなく、クイズを盛り込んだりテーマごとに参加者へ意見を伺いながら進行。双方向のトークセッション方式であった。参加者それぞれの考えを共有しながら丁寧に進じたため参加者の理解度が深まり、行動変容を促す有意義な講座だったと思われる。</p>